



Catholic Weekly

# 天主教週報

479



主曆2018年2月18日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

## 教宗方濟各 向花蓮災民致意

【梵蒂岡電臺訊】「教宗方濟各切願向台灣近日地震的所有災民表達關懷之情」。台灣東部花蓮2月6日夜間發生強烈地震，造成至少17人罹難，逾285人受傷。在一封由聖座國務卿帕羅林樞機署名、寄

給花蓮教區黃兆明主教的電文中，「教宗保證為亡者和傷者祈禱。在鼓勵投入救援行動的民政當局和救難人員之際，教宗也懇求天主賜予所有台灣人民力量與平安。」

### 億光電子捐 1200 萬 為花蓮賑災祈福!

臺灣是我們的家，臺灣人民就是我們的兄弟姐妹，獲知花蓮地震災情嚴重訊息，內心十分心痛與不捨，為略盡棉薄之力，決定捐款 1200 萬，為花蓮賑災重整家園，為臺灣祈福!

黃有文  
2018.2.8 早上 9:00

### 哪裡有仁愛 天主必常在

億光電子董事長葉寅夫偕其夫人聲樂家簡文秀教授，這對天主教友夫婦，2月8日慨捐1200萬元救援花蓮地震災區和災民，以「信望愛」三德見證了「哪裡有仁愛，天主必常在。」 (圖/億光電子提供)

## 教宗籲請眾人打擊人口販運

【梵蒂岡電台訊】教會於2月8日慶祝黑奴聖女巴基塔紀念日，這一天也是打擊人口販運祈禱和反思日。今年的祈禱和反思日尤其關注移民。教宗方濟各2月7日在公開接見活動中特別提及這祈禱和反思日，籲請大家為人口販運者的悔改祈禱，使受害者獲得自由。

教宗說：因為循正規管道的機會不多，所以很多移民決定冒險，以其他方式到達目的地。他們所選擇的途徑時常讓他們遭受到各種虐待、剝削和淪為奴役。人口販運犯罪組織利用這些移民途徑把他們的受害者藏匿在移民和難民中。因此，我籲請眾人、公民和各機構，共同努力防止人口販運，並保證向被販運的受害者提供保護和幫助。讓我們一同祈禱，願上主改變人口販運者的心，人口販運者這個詞真難聽，並賜予因這恥辱的創傷而受苦的人重獲自

由的希望。

今日移民問題似乎成了歐洲和各國政策的重要檢驗台。有鑒於此，在移民領域服務的天主教不同協會、運動和組織提議開啟討論空間，讓人們和睦相處和社會正義的需求得以發聲。

相關機構將於2月8日在羅馬召開記者會，介紹義大利有關移民的新議程。斯卡拉布里尼發展合作署是議程簽署方之一。該機構主席涅索托神父向梵蒂岡電台談及這一倡議的精神時表示：「我認為，首先我們應該敦促我們的公民機構對該問題負起責任，而不是躲在虛假的道德主義背後，或在窮人之間製造戰爭。我深信，義大利天主教會在這方面正不斷地力圖讓他人聽到自己的聲音，也希望各機構能給出正面、具體和實質性的答覆。」

# 旺年到

敬祝 天主教週報讀者

# 戊戌旺年

# 上主賜福

# 凡事興旺

天主教週報社長 周慈源 副主教  
暨全體同工 敬賀

## 天主教週報啟事

農曆戊戌狗年將至，《天主教週報》第479期出刊適逢大年初三(2月18日)，本報將於2月12日提前印行交寄；然依郵局作業慣例，可能將於2月21日春節假期結束後，報紙始能全數送達訂戶。

本報2月25日、3月4日兩個主日依例暫停出刊，3月11日恢復正常印行。

為讓堂區和讀者在春節期間參禮感恩祭前，備妥身心靈，第478期(2月11日出刊)將連登常年期第六主日、四旬期第一主日的「主日福音」，第479期(2月18日出刊)將連登四旬期第二主日、第三主日的「主日福音」。務請保留第478、479期《天主教週報》，以備春節和暫停出報期間的主日彌撒所需。或請上網參閱本報電子報紙：<http://catholicweekly.catholic.org.tw/index.htm>。

天主教週報編輯部 敬啟



## 警醒不怠速



文／林湘義（輔仁大學全人教育課程中心專任助理教授 振聲高級中學董事會監察人）

## 戊戌新年新春 談瑪利亞路線



有時我們搭乘捷運，進出月台搭乘手扶電梯，如電梯前面有一段時間沒有人搭乘，則電梯扶手前會有紅色 LED 顯示3個字「怠速中」。因為有一段時間沒有使用，所以電梯基本上怠速，已到快停滯狀態。我們可反省一下，信仰生活是否也會因我們的疏忽、懶惰、無所謂，因而懈怠，也走向「怠速中」呢？

在《聖經》中，耶穌說了這個比喻：「你們要警醒，因為你們不知道：在一天你們的主人要來。這一點你們要明白：如果家主知道盜賊幾更天要來，他必要警醒，不讓自己的房屋被挖穿。為此：你們應該準備，因為在你們料想不到的時辰，人子就來了。」(瑪24:42-44) 主耶穌說你們要警醒；主耶穌沒說你們要多聰明、要有錢、在這社會上要有地位、要有學識、要大學畢業，這些都沒說，耶穌只是說你們要警醒。我記得我聽過一句這樣的話：「當我們成為教友的第一天，我們就要開始過警醒的生活。」事實上，我們看到這些聖人、聖女們，他們的特質就是保持著警醒。警醒代表著什麼？這警醒代表著不鬆懈、不放棄、隨時保持著持久、恆心與熱誠及熱情。一直保持這樣的態度，數十年如一日；不會說時間久了就慢慢鬆懈，隨時警醒「不怠速」，對天主永保忠誠熱誠與渴望！

所以，警醒同時也保持著對天主的忠誠、忠心。今天主耶穌說：「當主人回來看到這忠心的僕人，他們是有福的。」忠心代表著對天主的話不打折扣，天主說：「彼此相愛」我們就真的彼此相愛，而不是只愛那喜歡我的人或我喜歡的人、對我好的人。「彼此相愛」的命令是真正的每一個人彼此相愛、愛每一個人。我們應對天主所有

的旨意，毫不打折。對天主所賦予我們的「你們要…」，「這是我的命令。」等等要求，我們要完全忠誠、忠心、不打折扣。完全沒有「無所謂的主義」，像「沒關係啦！」、「差不多」、「可以啦！」，「這樣就好了啦！」，這些消極懈怠態度完全都不會出現！為了使自己漸進而達到那完美的境界，真正自由而完整的進入在天主內，我們絕對不能放鬆，絕對不可「怠速」！

主耶穌在比喻中形容不警醒的僕人「或同醉漢一起吃喝」。「如果那惡僕心裡說：我主人必要延遲，於是開始拷打自己的同伴，甚或同醉漢一起吃喝。正在他不期待的日子，和想不到的時刻，那僕人的主人要來到：剷除他，使他與假善人遭受同樣的命運；在那裡要有哀號和切齒。」(瑪24:48-51) 所以，警醒同時也是需要節制，節制才能幫助我們警醒。前陣子流行抓寶遊戲，在大街上一邊走一邊抓寶。也有一邊騎腳踏車或機車還一邊抓寶，或隨時隨地亂停車抓寶，這種態度就是一種隨意而不警醒嗎？這到最後就是出車禍，不只出車禍還撞人，或者是走在路上被人撞，或不注意被人家搶劫，這都是因為不節制。不節制讓我們沒有辦法專心，讓我們沒有辦法警醒。今天主耶穌也說：「到最後這些不警醒的人，要跟這些假善人是一樣的。」代表著就是真正的基督徒是一個警醒的人，警醒的基督徒；而不警醒的基督徒是假基督徒、偽基督徒，這是主耶穌給我們一個非常大的警告；到最後我們這些假基督徒、不警醒的人，到最後都要丟到那永火當中，在那邊咬牙切齒，在那邊後悔莫及。

四旬期已經開始，讓我們一起努力，警醒不怠速，善度這四旬期吧！

戊戌新年是聖母瑪利亞在法國露德顯現的160周年，施恩主教 (Bishop Fulton J. Sheen) 提及一生中曾到露德朝聖30次，葡國法蒂瑪10次，在他晉鐸5周年時想赴露德朝聖，因為還是魯汶大學的研究生，阮囊羞澀，他自忖若有信心到露德慶祝晉鐸，就倚靠聖母支付旅館等費用，他為此做了一個九日敬禮，但到了第9天午後仍未有任何動靜，他開始揣想警察駕臨等窘況，晚上10時左右他決定到顯現的山洞再給聖母一次機會，便剛好遇到一位從美國來的紳士，邀請他做他們家庭隔日赴巴黎的法語翻譯，並結清了旅店的帳單，他認為這是聖母將他由債主的手中救出，並且非常肯定將來在審判座前時，基督會慈祥的說：「我的母親常常談及你」(參閱《瓦器中的珍寶》，光啟，頁252-253)，施恩主教對聖母的如此依恃孺慕之心，讓我們不禁想到聖教宗若望保祿二世所提出的「瑪利亞路線」。

聖教宗若望保祿二世憶及其家鄉波蘭的瓦多維采堂區教堂側的小堂：永援聖母堂，是他從小每天與同學課前課後必經祈禱之處，在附近的小山上有一聖衣會的會院，他當時在那裡所求得的加爾默羅聖母聖衣，直到在晉鐸50年後仍帶著它，在克拉科夫的慈幼會堂區時，他熱誠地參加「活玫瑰經團」與對進教之佑聖母的特殊敬禮，雖然有一段時間，他困惑於過度敬禮瑪利亞會否損及對基督的至高崇敬，但在聖蒙福《敬禮聖母的真理》幫助下了解，不但瑪利亞帶領我們走向基督，基督也引領我們走向瑪利亞，而這樣的「瑪利亞路線」深刻地引導了他的聖召。(參閱《禮物與奧蹟》，光啟，頁69-71)

由於得益於聖母蒙福，讓聖教宗若望保祿二世以嶄新的眼光來發現虔誠敬禮聖母的無盡寶藏，而這樣的神修經驗不但是他祈禱與靜觀旅程的基礎，也牽引他走向鐸職，並在日後所有的生命事件上時時導航，

聖教宗特別提及他從兒時起便常到克拉科夫總教區的卡爾瓦利亞聖母朝聖地朝聖，在擔任鐸職與牧職時更經常一個人沿著小路獨自前往此聖母朝聖地，將教會裡的各種問題以及與共產主義周旋時所面臨的難題，都放在祈禱裡，敬託聖母呈獻給天主。(參閱《禮物與奧蹟》，光啟，頁71、74)

事實上，聖教宗在克拉科夫總教區輔理主教之晉牧禮彌撒後的當天晚上便奔赴琴斯托克霍瓦的光明山聖母朝聖地，並在隔天早上於聖母顯奇蹟聖像小聖堂舉行彌撒，這是波蘭的國家聖母朝聖地，在歷史上是敵人征服不了的堅強堡壘，因而也成為波蘭人在信仰、精神與文化上的強固堡壘，在後來共黨統治時期，光明山聖母巡迴波蘭全國各地，政府便極力阻止此活動且「逮捕」聖母像，於是人們抬著沒有聖像的空架子繼續旅程，這樣的沉默標記反而說明了沒有宗教自由的實情，舉國為此不斷熱切祈禱，更激發起人民強烈的信望愛三德。(參閱《教宗回憶錄》，啟示，頁69-71)

展望新年，各種相悖於教會信理與價值觀之思潮正橫流氾濫，面對洶湧的惡浪波濤，我們必「不要害怕！」(瑪28:10；路24:36)，因為基督的十字架和祂復活的力量，遠比任何讓人懼怕的惡都大，聖教宗指出光明山聖母之於波蘭歷史的意義，便是基督透過祂的母親告訴我們「不要害怕！」並且，勝利若來臨，一定是藉著聖母瑪利亞而來，因為基督希望教會在現世與未來的勝利都與聖母相連結(參閱《跨越希望的門檻》，立緒，頁288-289) 因此，我們應更熱烈實踐「瑪利亞路線」，將各種難題挑戰放在祈禱裡，恭請聖母轉呈天主，讓聖母成為我們在信仰、精神與文化上戰勝謬論狂潮的光明堡壘，而值此戊戌新年新春之際，我們知道只要效法先聖全心依恃「瑪利亞路線」，聖母必時時在吾主基督面前談及你和我。

## 財團法人台北市三德善會 公告

發文日期：中華民國107年2月6日

發文字號：三德洪董字第107001號

主旨：本會107年度春季大專學生獎助學金開始接受申請

說明：

壹、申請日期：自2018年3月1日起至2018年3月31日止。

貳、申請資格：依本會獎助學金辦法第四條：凡戶籍設在台北總教區（含台北市、新北市、基隆市、宜蘭縣市）內之在學學生，就讀國內各公私立大專院校（含研究所）符合下列各項標準者，均可申請之。

- 一、申請人必須具有中華民國國籍之國民，但外籍神父、修士、修女不在此限。
- 二、獎學金：學業總平均在85分以上，操行優良及體育成績70分以上者；助學金：學業成績78分以上；操行優良及體育成績70分以上者可申請；另學士申請標準為9個學分以上；碩士、博士者不限學分數；本會命題心得一篇，成績併入計分，佔學業總平均成績10%。
- 三、申請助學金者必須取得清寒證明文件。

參、獎助學金之種類、名額及每名獎助金額如下：

- 一、三德善會獎學金2名，每名新台幣10,000元整。

- 二、紀念董德富先生獎學金2名，每名新台幣8,000元整。
- 三、紀念董趙妙鳳女士獎學金2名，每名新台幣8,000元整。
- 四、紀念林木桂先生獎學金3名，每名新台幣8,000元整。
- 五、紀念林淑祺爵士攻讀神學之神父、修士、修女獎助學金4名，每名新台幣10,000元整。（或在三信愛德運動申請案獎助之）
- 六、紀念王光符先生獎學金1名，每名新台幣7,000元整。
- 七、紀念張劍平先生獎學金2名，每名新台幣8,000元整。
- 八、紀念張劉靜嚴女士獎學金2名，每名新台幣8,000元整。
- 九、紀念崔立人爵士獎學金1名，每名新台幣10,000元整。
- 十、三德善會助學金2名，每名新台幣7,000元至10,000元整。
- 十一、紀念林紀玉蓮女士助學金1名，每名新台幣7,000元整。
- 十二、蕭紀書爵士贊助獎學金2名，每名新台幣10,000元整。
- 十三、蕭張嶺梅女士贊助獎學金2名，每名新台幣

10,000元整。

肆、申請獎助學金應附心得一篇，題目如下，二選一為題。

1、【寬恕之道】寬恕就是原諒別人的過錯。有寬恕心胸的人，也是充滿愛心的人。

《瑪竇福音》第18章21-35節，耶穌教訓了我們，要對得罪我們的人，寬恕他70個7次，同時也講了一個比喻：凡不寬恕自己兄弟的，天主也不會寬恕他。

2、【不要貪婪】有一句俗語：「人為財死，鳥為食亡。」財物固然是生活不可缺少的，但一心為了財富，不會有幸福，反而帶來災禍。

《路加福音》第9章耶穌教訓我們說：「人縱然賺得了全世界，卻喪失自己或賠上自己，為他有什麼益處呢？」

為清楚表達內容及意向，心得請書寫600字以上。

伍、獎助學金名額有限，索取申請書（須為本年當季），務請先詳閱本公告內容，或上台北總教區總主教公署網站下載申請書，也可親自至會所洽詢（電話：02-2736-2096）洪小姐。

董事長

## 教宗公開接見： 彌撒講道應準備充分 不可成為演講

【梵蒂岡電台訊】教宗方濟各2月7日上午在保祿六世大廳主持周三公開接見活動。在要理講授中，教宗繼續以感恩聖事為主題，論述福音和講道在聖道禮儀中的意義。教宗強調：上主的話語從我們雙耳進入，抵達我們心靈，然後又來到雙手，激勵我們行善。

教宗表示，恭讀福音是聖道禮儀的高峰，應對此懷有極大的虔敬，好能顯示出它有別於其他讀經。主祭在恭讀福音前，先在自己的額上、口上、胸前劃十字聖號，然後向《福音書》奉

香。全體會眾藉著這些動作承認基督的臨在，祂向他們宣講喜訊，要求他們洗心革面（參閱：《羅馬彌撒經書總論》，60和134號）。

因此，全體會眾必須肅立聆聽福音，不可僅為了知道事情是如何進展的，而是意識到耶穌的所言所行仍在現今具有生命力。我們應敞開心門，聆聽福音，這極其重要，因為聖言也期待我們每一個人在自己的生命作出具體回應。

教宗繼續解釋說，恭讀福音之後，便

是彌撒講道，因為基督也需要藉著司鐸的言語，使祂的訊息抵達人心。擔任講道的聖職人員必須為參加彌撒的所有會眾提供一種真實的服務，認真準備講道，不可將之作為一篇時事講話、一次要理講授，以及一場演講或一堂課。

因此，彌撒講道應再一次回到主和祂的子民已經建立的對話上（《福音的喜樂》勸諭，137號），好能在生活中實現這對話。教宗接著指出，彌撒講道的時間不應超過10分鐘，否則，有些人會睡著，另有些人則會閒聊，

或出去抽一支香菸。因此，彌撒講道應精簡且準備充分，藉著祈禱和研讀天主聖言，簡明扼要地予以概述。

教宗最後總結道，在聖道禮儀中透過福音和講道，天主與祂的子民對話，而子民則以專注和敬畏聆聽上主聖言，承認祂的臨在和作為。如果我們樂於聆聽喜訊，我們就會因這喜訊而洗心革面，從而能夠改變自己和世界。因為天主聖言從我們雙耳進入，抵達我們心靈，然後又來到雙手，促使我們行善。

## 第15屆加強網路安全日 教宗呼籲在數位世界保護未成年人

【梵蒂岡電台訊】2月6日是歐盟推動的第15屆加強網路安全日。教宗方濟各當天在他的推特帳戶上以9種語言發表推文，寫道：「我們所有的人都蒙召在數位世界裡保護未成年人。」教宗這項呼籲日益迫切，因為聯合國兒童基金會的資料顯示，每天有將近18萬名兒童首次使用網際網路，而且全世界網路用戶中兒童占了三分之一。

聯合國兒童基金會的公告指出：「每天有眾多兒童首次上網，因此他們暴露在一片才剛開始認識、還不知道該如何應對的危險之海。為了消除極其嚴重的網路危險，政府和私人部門在制定政策和措施上取得了各種進展；儘管如此，我們仍必須竭盡所能，充分了解並保護

上網的兒童。」

在此之前，教宗曾於去年10月6日接見「在數位世界的兒童尊嚴國際研討會」的與會者，表明聖座致力於保護兒童的尊嚴和權利。面對在網路世界蔓延的許多嚴重至極的現象，諸如散布色情影像、網路霸凌和性勒索，教宗鼓勵眾人團結合作，找出正確的方法和態度，制定有力的對策，掌控科技的發展，辨別受害者，將犯罪者繩之以法，並協助受害的未成年人重建生活。

此外，也要協助教育人員和家庭履行其職責，在輔導青年適當使用網路方面發揮創意。教宗最後提醒，切莫低估數位世界對未成年人造成的傷害。

## 國際奧會邀請梵蒂岡體育代表團 參加韓國冬季奧運會

【梵蒂岡電台訊】國際奧林匹克委員會（IOC）第一次正式邀請聖座代表團在聖座文化委員會副秘書長桑切斯（Melchor Sanchez de Toca y Alameda）蒙席的帶領下，參加2月9日在韓國舉行的平昌冬季奧運會開幕式，並以觀察員的身分出席2月5日至7日舉行的奧林匹克會議。奧林匹克會議是國際奧委會成員舉行的全體會議，旨在討論世界體育議程中的重大議題。

桑切斯蒙席表示，平昌距離南北韓邊境，世界上軍事化部署最嚴密的地方，僅有幾十公里，朝鮮運動員也將出席在這裡舉行的冬奧會開幕式，並與來自韓國的隊友組成同一個代表團參加比賽，這將具有獨特的象徵價值。

因此，這薄弱的奧運休戰可以讓我們繼續期望一個沒有戰爭的世界，儘管目前仍有許多衝突。

作為友誼的象徵，桑切斯蒙席將把梵蒂岡體育隊的隊服，贈予國際奧會主席湯瑪斯·巴赫（Thomas Bach），以及南北韓兩國的運動員。

梵蒂岡體育隊由聖座的職員組成，隸屬聖座文化委員會。這個團隊把團結和友誼作為基本的體育精神。此外，教宗的馬拉松運動員曾於去年9月在羅馬半程馬拉松賽中與歷史悠久的馬卡比（Maccabi）猶太人運動員和羅馬伊斯蘭團體的運動員，一同比賽。今年3月他們還將與德國維滕貝格的新教體育隊，結成友好隊。

## 豐盛天使 豐盛人生

誠摯邀請您共融於**基督普世君王**聖愛內

為答謝恩人們對《天主教周報》文字福傳事工的鼎力支持，本報發行人洪山川總主教自費訂製了「基督普世君王聖像藝術瓷畫」（見圖示），以電窯燒的技法，在厚實的白瓷上，呈現聖像畫藝術，再嵌入深棕色的木質立式相框，長29公分×寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細致並蓄，特別有益於基督徒的靈修默觀。洪山川總主教降福他所奉獻的「基督普世君王聖像藝術瓷畫」，誠摯邀請您，不分時地，一同在基督的聖愛內共融。

凡捐款一次達10,000元（含）以上的豐盛天使，本報將奉上洪總主教特別奉獻並降福的「基督普世君王聖像藝術瓷畫」一座，以表達對您的感謝於萬一！

除了奉送「基督普世君王聖像藝術瓷畫」，本報亦將寄送3個月的贈閱報，自用送人兩相宜！歡迎您指定寄贈的對象，好讓本報為您將這份福傳伴手禮宅配到萬民的手中！

如果您無法一次捐款10,000元，我們祈求聖神帶領您，持續捐助本報，只要您的捐款累積達

10,000元，我們亦將奉上洪總主教降福的「基督普世君王聖像藝術瓷畫」。

請於劃撥單通訊欄註明：**基督普世君王聖像**，本報隸屬的財團法人天主教會台北教區開立的捐獻收據，可作為所得稅申報抵稅之用。

無論捐款多少，您都是天主教周報的豐盛天使！洪總主教與同工們由衷感激您！

願天主降福給您豐盛人生！

郵政劃撥：5008-2177

銀行轉帳、ATM

兆豐商銀代號：017安和分行

帳號：019-10-95490-8

戶名：財團法人天主教會台北教區

電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326

E-mail: catholicweekly@gmail.com

務請在銀行匯款/ATM轉帳後，來電告知，謝謝您！





▲賴宏毅神父從洪山川總主教手中接過聖爵，開始司鐸之路。



▲賴宏毅神父接受洪山川總主教覆手降福。



▲賴宏毅神父的父母為他穿戴祭披和領帶，是最動人的時刻。

# 聖言會士賴宏毅 在愛中悅主晉鐸

■文／謝蓉倩 圖／樹林天主堂、真理電台提供

因著天主愛的揀選與悅納，在父母的全然獻上、賴宏毅的勇敢答覆下，2月3日聖言會士賴宏毅聖秩授予儀式，在樹林天主堂舉行，由台北總教區洪山川總主教主禮，聖言會多了一位司鐸走向祭台，為主愛的子民服務。由於賴宏毅神父家人間互動親密，不但讓主禮的台北總教區洪山川總主教思及當年在菲律賓晉鐸，母親親臨見證的感動，更使不少天主子民熱淚盈眶。

賴宏毅1984年出生在印尼Flores島，島上超過九成的居民都是天主教徒，在天主教會氛圍下成長，2001年進入聖言會所辦的的高中進而修道，2005年入初學，2007年發初願，2012年來台讀神學，2016年發終身願，2017年領授執事職。今年2月3日上午10時，在管風琴的〈天主台前〉樂聲中，賴宏毅在30餘位聖言會會士弟兄共祭下邁向祭台。

為慶賀賴宏毅晉鐸，除了父母之外，賴宏毅的堂哥Fr. Guildebertus Tanga和印尼雅加達約10位修女、教友也專程來台參與祝福，那主愛令人動容。

洪總主教在致候詞時說，與其說今天是聖言會的喜事，不如說是台灣教會的大事，這是經過多少歲月、多少教友全力祈禱、關懷和愛的澆灌才得著的果實。洪總主教再三感謝他的父母親喜樂的將孩子獻給教會，並保證在未來的日子將以家人的身分陪伴、照顧，如同賴宏毅陪伴所有的羊群一樣。

聖秩授予儀式開始時，首先由楊應望神父召喚，即使沒有MIC，全場仍清楚聽聞賴宏毅的「我在這裡」。賴宏毅的父母用印尼話奉獻禱詞。母親句句

感人心扉地說，天父賜給他們無數的恩寵，來完成這計畫和任務。身為賴宏毅執事的父母親，也都是在天父美好的安排下。從出生迄今，父母盡心盡力地陪伴著他，鼓勵他也守護著他的聖召。如今在天父的感召下，他願答覆召叫，選擇修道，為福音廣揚獻上自己，當作最後的約定，身為他父母親此刻滿心願意地把他奉獻給天父，作為普世教會的司鐸。他們並懇求天父接受全家的奉獻，祈求天父在司鐸生活上保佑他，在福傳牧靈工作上指導他，使他成為主忠誠的僕人全心敬天愛人。禱詞並不長，但愛與不捨卻恆久不渝。

在洪總主教頒授下，由陪伴賴宏毅多年的台北總教區柏實理副主教、賴宏毅的父母為他穿戴祭服及領帶，眾人都感動在心，因為從此賴宏毅神父完全是屬主的人。當新司鐸從洪總主教手中接過將陪伴他一生的祭儀用品後，賴宏毅神父立即走上祭台開始司鐸的工作。全場熱烈的掌聲不絕於耳，無數的教友熱淚盈眶。

賴宏毅執事服務的樹林堂有不少新移民和原民教友，因此奉獻時特別由6對阿美族青年獻上歌舞。領聖體後經後，體貼的賴宏毅神父特別用家鄉話為父母祝福，也為本堂唐家德神父祝福。

賴宏毅神父在新鐸致詞時，除了感謝各方協助完成禮儀之外，也特別指出，他的祭披乃是母親親手縫製的，當初他領授執事職時向母親提出了這樣的請求，由於祭披有不少地方需要縫繡，他不知道母親是如何完成的，但看到祭披時，只有感動和感

謝。洪總主教則接著說，看著新鐸與父母互動，讓他思及45年前，母親親自赴菲律賓，參與自己的晉鐸禮，前往菲律賓時母親有本堂神父陪同，但她自己返台，由於母親不諳英語及國語，令他頗為憂心，但母親說，為了他這個神父兒子迷路也值得。這言語是他司鐸之路重要的鼓舞。洪總主教並說，宏毅神父最大的幸福是父母的支持，而天主也如父母一般在起初就愛了賴宏毅神父，今天是賴神父的「第一天」，相信也必然會有很多人在未來幫助他，持續為他加油打氣，鼓勵他安穩地走聖召路。

聖言會中華省副省會長韓清平神父說，非洲有俗諺說：「要養活一個孩子要靠全村的力量」，賴宏毅神父的聖召路亦然。他特別吟誦唐詩中千年不衰的名句、孟郊〈遊子吟〉的「慈母手中線，遊子身上衣。臨行密密縫，意恐遲遲歸」，談到父母奉獻子女到天父台前的心志。韓神父強調，母親在縫製祭披時那一針一線都是難捨，我們每人都都在賴神父的祭披上縫了一針一線，代表教會的共融之愛，這是天主給教會的禮物，我們也要為天主的國效力。

賴宏毅神父在領授司鐸聖秩聖事前，先後在台北三重、樹林和新店大坪林服務，因此，彌撒結束後，等待新鐸降福的教友排著長長的隊伍，可見大家對賴宏毅神父的喜愛與信賴。如同洪總主教所提醒的，晉鐸只是一天，大家的祈禱將是新神父長遠的司鐸生涯最需要的。



|                       |              |
|-----------------------|--------------|
| 98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單 |              |
| 帳號 50082177           | 金額 新台幣 1200  |
| 通訊欄 (限與本次存款有關事項)      |              |
| 收款戶名                  | 財團法人天主教會台北教區 |
| 寄款人                   |              |
| 姓名                    |              |
| 地址                    |              |
| 電話                    |              |
| 經辦郵局收款戳               |              |
| 虛線內備供機器印錄用請勿填寫        |              |

## 我要訂報 福音宣報



## 台中教區田嘉志、張志聖兩位修士 領受執事聖秩感恩彌撒

■文·圖／黃琪珊

在2月3日上午，禮儀年「獻耶穌於聖殿」的次日，台中市雙十路法蒂瑪聖母堂熱鬧非凡，台中教區田嘉志（見上圖右）、張志聖（見上圖左）兩位修士領受執事聖秩聖事，以實際行動回應天主愛的邀請，如此恩寵與喜樂的慶典，雖然遇到了強勁寒流，仍有來自各堂區、各修會的神父、修女及教友們900多人歡欣齊聚一堂，共頌主恩。

田嘉志修士為南投地利天主堂教友，張志聖修士為彰化員林天主堂教友，2017年6月自總修院畢業後，在主教座堂、豐原等堂區牧靈服務，聖召的種子發芽成長，讓所屬堂區格外欣喜，神父與教友們浩浩蕩蕩一早即抵達聖堂，為兩位準執事送上最熱忱的祝禱。

我們以喜樂的歌聲唱著〈普世萬民齊來〉，兩位修士在十字架前導下，虔敬

進入聖堂，感恩聖祭由蘇耀文主教主禮，近50位神父們共祭。聆聽天主聖言後，由聖職委員會主委吳思道神父招呼兩位領執事聖秩者來到祭台前，向主教請求授予這兩位弟兄執事聖秩，經詢問並予以收納後，蘇主教給予訓勉且講解執事職務，期以純潔的心靈保存信德的奧蹟，以言行宣揚天主聖道，像最初的宗徒們一樣，在信德上生根，相稱於基督的僕人及分施天主恩寵者的身分。

兩位準執事表明尊敬服從主教，並接受任務後，俯伏於地，我們跪下齊心頌唱〈諸聖禱文〉，祈求全能天主聖父賜予豐富的天上神恩。而後，蘇主教祝聖新執事並由他們的本堂神父為其穿戴領帶及執事服，執事們虔心親吻由主教授予的福音書，表示他們將會教導所信仰的，要實行所教導的。當蘇主教以平安禮擁抱新執事時，全場響起熱烈掌聲中，恭喜兩位執事在聖召路上邁向新里程。

蘇主教表示：「我們在『獻耶穌於聖殿』慶日的周末，偕同聖母，在法蒂瑪聖母堂將兩位新誕生的執事聖職生命奉獻給天主，求主的悅納與祝福。讓我們參禮的每一個人也能如同西默盎一樣，藉由聖神的啟發，在基督的光照下，再一次讚頌感謝天主給予我們成為天主子民的恩典，並為信仰作證。也將教區內所有

神父、修女及度獻身生活的弟兄姊妹們奉獻給天主，求聖神不斷的更新他們的靈性生命及奉獻生活的誓願。並因獻身生活者活出福音的喜樂與愛的見證，成為一個福源，吸引更多年輕人投入聖召行列，結出更多聖召的果實。感謝天主賜給了台中教區如此鴻恩，有兩位新生力軍以答覆天主邀請，作了最好的見證，也感謝執事的家人慷慨奉獻、大力支持，大修院院長，師長們的培育及許多恩人的代禱與源源不斷的鼓勵。」

當天剛好也是台中教區聖召委員會舉辦的青年「麥穗生活營」的最後一日，70多位男女青年一起來到聖堂，參與兩位常在營隊或生活中陪伴著他們的兩位修士兄長的盛典，一起感恩慶祝，相信為他們有相當的啟發，也是聖召生活營最好的禮物與結尾。領受聖體後，布農歌聲渾厚飽滿響起，層層疊疊迴盪在雙十堂高挑空間中產生的共鳴回音，有一份喜樂，也蘊藏著更多的感謝與祝禱，氛圍更顯隆重。

彌撒後，兩位新執事被人群重重包圍，看著執事們一步一腳印走在修道的道路上，又向前跨進一大步，讓大家喜不自勝，祝福新執事們都能熱誠地事奉主基督，在主內喜樂的為弟兄姊妹們服務，為未來的晉鐸作更進一步的準備，邁向另一個跟隨耶穌基督的旅程！



# 107學年度 招生中

## 天主教輔仁大學 社會科學院

### 天主教研修學士學位學程

報考資格：凡於國內、境外經教育部認可之高級中等學校高級職業學校以上畢業或符合教育部訂頒「入學大學同等學力認定標準」者，且須為天主教教友或基督教教徒並持有洗禮證明或所屬教會負責人之證明等相關文件，得報考本向招生考試。

期程：報名時間2018年3月6日(二)上午10:00至12日(一)下午9:00止  
簡章及相關表件已於2017年12月20日公告，請於本校招生網站或學程網站下載。

報名網址：<http://exam.fju.edu.tw/stu/>

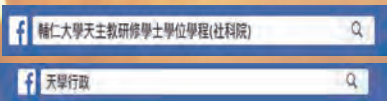
考試日程：2018年5月5日(六)

考試項目：天主教基礎要理、英文、口試

聯絡電話：02-2905-2793

招生資訊網：<http://www.adm.fju.edu.tw>

天主教研修學士學位學程：<http://catholic.social.fju.edu.tw>



所有訊息皆以當年度招生簡章為準

招生資訊網

報名系統

# 耶穌的故鄉以色列 台北國際書展恩典再現

■文／謝蓉倩 圖／黃金瑜

由文化部主辦、台北書展基金會承辦的2018年第26屆台北國際書展2月6日上午在總統蔡英文親臨期勉下揭開序幕。從不缺席的天主教聯展設在A408，國內及港澳地區重要的出版機構及傳播媒體踴躍參與。因應此次主題國是「以色列」，天主教會書籍和視頻皆圍繞聖地主題，甚至出售的聖物也都與耶穌息息相關，使所有到A408展位的民眾都能有機會與主相遇。

2018年台北國際書展吸引60國、684家國內外出版社參展，可謂世界出版精銳盡出。主題國館「以色列」更是精彩，以色列館打造一條從古到今的時光隧道，以「永不完結的故事」為題，希伯來文大型的《聖經》是視覺主軸，除了揭開以色列生活面貌、人文風情外，搭配哭牆，更成了書展的鏡頭焦點。駐台北以色列經濟文化辦事處代表游亞旭表示，「以色列跟台灣很相似，都在1948年經歷巨大轉折，領土都不大，相信台灣跟以色列一樣都可以創造奇蹟。」各更讓讀者收穫滿滿的是今年活動爆滿超過1000場，各出版單位都卯足了勁，邀請各方賢達演講，場場精彩。

從信仰的角度來看，以色列是耶穌與人類第一次相遇的地方，自然是天主教友熟悉的國家。天主教社會發展委員會主任委員黃兆明主教2月6日上午先帶領大家做了開幕祈禱，並頌念天主經、〈聖母經〉和〈聖三光榮頌〉。黃兆明主教指出，「在書展中我們希望能藉著書籍和視聽展品引人與耶穌相遇，所以在A408一定會看見基督。同時更希望藉著每位教友實行耶穌的訓勉，都能將自己生活的周遭變成讓人認識耶穌的場域。」黃主教並且帶來台東的「修女蛋糕」與大家共享，同時也以發紅包袋的方式，祝福大家開市長紅。

總公司在香港、第一次參加台北國際書展天主教聯展的香港清泉出版社是以主業團的精神為出版要旨，除了有不少與施禮華相關的書籍外，特別展出不少信仰童書，這些童書不只是將信仰活潑化，更讓孩童們在遊戲中寓信仰於生活。其中不少出版品因著第一次來台，更有7折的特別優惠。

這次天主教聯展的主辦出版社是大家熟悉的聞道出版社。對比較年長的教友來說，「好牧人播放器」是送給年長教友的年節好禮。同時聞道也好禮送不完，除了「狗」字春聯應景外，更有日曆本和紅包袋相送。書展常客上智文化展品也非常豐富。今年上智文化特別設置了《教宗專區》，從首任教宗聖伯鐸的影片到現任教宗方濟



▲黃兆明主教（後排中）在開幕祝福禮後，與全體員工歡喜合影。

各的故事書籍和各種與教宗相關的書籍、影音出版品都是教友喜愛的。尤其是配合《不一樣的教宗》新書的發行，還有許多Q版的方濟各教宗畫像極為引人。今年也是露德聖母顯現160周年，所以聞道出版和上智文化都設有露德聖母專區。此外，為讓聖言與教友更親近，保祿修女們還製作了許多聖言小籤，讓教友看看天主向他說的智慧言語。

2018年台北國際書展的天主教聯展視聽產品更為精彩。光啟社今年隆重推出年度力作耶穌會會祖《依納爵·羅耀拉——騎士、罪人、聖人》DVD，中文版更在書展首賣。光啟社社長馬紹阿紀說，這是耶穌會菲律賓視聽中心有別於耶穌會重要聖人紀錄片的方式，首次採好萊塢拍片手法完成的，原為英文攝製，為此次台北國際書展，特趕製中文版以饗同好。依納爵·羅耀拉終其一生是個「追尋的人」，從醉心追逐功名到尋找天主旨意；他也是「更」的朝聖者，在恩寵中認清自己是罪人，進而成為耶穌的夥伴，開啟一種適合時代的靈修。電影特別刻畫依納爵·羅耀拉的內心世界，尤其是如何回應召叫，至為感人，是光啟社年度力薦大作。

亞洲真理電台則推出《以色列嬉遊記》，片中當年的導覽周曉青副教授因曾在以色列生活工作十餘年，此次特受天主教聯展之邀，2月7日在紅沙龍有場「古國的重生」精彩講座，周老師細述以色列耶穌的選民——猶太人之所以在近代思想史中成為翹楚，源於精讀出於《聖經》的塔木德，透



▲首次來台參與天主教聯展的香港清泉出版社展出負責人李禹英（左二）與黃兆明主教（右二）合影。

過4歲起即執行朗讀和辯證的讀書方法，讓愛因斯坦、佛洛依德、馬克斯思潮迄今不輟。周曉青副教授7日並在天主教聯展區舉行簽名會，反應極為熱烈。《第2屆真理杯全球華語聖歌創作大賽》得獎作品精選CD，曲曲動聽。炙手可熱的《手握十字架》，每日限量10個，一開市即售罄。

和各展場一樣，今年各出版社推出的講座都精彩可期，天主教會不落人後，紅沙龍講座除前述周曉青副教授的「古國的重生」外，2月9日林思川神父的「聖地有如第五部福音」叫好又叫座。《聖地有如第五部福音》是聞道出版社岳雲峰神父的舊著，此次全彩再版，由林思川神父為讀者們做圖說校對，全書26章仔細介紹了聖地各重要城鎮，讓讀者們飽覽聖地風光，有如親自到聖地一遊，是聖地朝聖者有用的參考書籍。因著與林思川神父至聖地朝聖而出版三部好書的許書寧也特至講座現場，有若師生的濃情令人動容；隨後在下午14:15，許姊妹也暢談《在耶路撒冷找到自己》新書分享，先後呼應，讓人收穫滿滿。

此外，2017年在書展中吸引不少聽講者的周德宇和葉佳艷夫婦今年再度為教會效力，分享「家庭—青年—信德」，讓不少家中有青少年的家長受益匪淺。2017年耶路撒冷聖墓騎士團親往聖地，那與主同在的感動，聖墓騎士從2月7日至10日每晚19:30~19:45以及2月11日下午16:00~16:45都與人分享聖地主愛。尤其耶路撒冷聖墓騎士在分享前都會至書展各處「攬客宣導」，騎士們特別的服飾也吸引教外人前來參與。

在2018年台北國際書展天主教聯展區，透過聖神的帶領、參與者群策群力，著實創造了一個與主相遇的場域，那分撒種的心，當得天主特別眷顧。



▲耶路撒冷聖墓騎士團每天都有講座，引人與耶穌相遇。

## 暖個好冬 中華聖母基金會關懷逾400戶弱勢家庭

■文·圖／中華聖母社會福利基金會

天主教中華聖母社會福利基金會歲末「暖個好冬」關懷活動，農曆年前陸續送出白米、即時調理包、保久乳、麵條、肉鬆和奶粉等愛心物資，總值近百萬元，關懷嘉義地區獨老、兩老相依照顧及弱勢身障等400多戶好過年；中華聖母基金會董事長陳美惠修女感謝曾經於7-ELEVEN門市支持「一塊陪伴老老照顧」募款計畫門市零錢捐的每一位民眾，也用此經費購置100個電鍋幫助關懷戶，年逾八旬的老夫婦將破損黏貼的老電鍋汰舊換新，溫暖過年。

家住朴子市的81歲林姓婦人，患有高血壓及骨質疏鬆症，歷經喪偶、同居人的離世，封存在記憶裡的還有她與子女的關係，住了幾十年的老房子是以前為管理豬舍而建，環境潮溼又漏水，阿嬤之前爬高想蓋住屋頂漏水，卻不慎摔落受傷，造成左髖骨骨折送醫，中華聖母



▲天主教中華聖母基金會「暖個好冬」歲末關懷贈送100個電鍋溫暖嘉義地區的弱勢家庭。

基金會除了協助完成獨居老人緊急救援連線服務裝置，讓她必要時能得到立即求援獲助，同時有社工定期關懷，農曆年前為常年茹素的阿嬤送來米、麵、罐頭和奶粉等補充營養，還有新電鍋，方便加熱食物。

住在東石鄉的蔡姓老夫婦，83歲阿嬤患有失智症，脊椎側彎造成駝背，又因

巴金森氏症造成手腳不自主抖動，吃飯時食物掉滿地，走路不穩，大她兩歲的老伴，雙眼有白內障，體力也很有限，中華聖母基金會居家服務協助阿嬤沐浴、備餐及居家環境整理，讓老老照顧的家庭稍稍能喘息，然而，家中老舊電鍋早已壞損，兩老用膠帶黏貼後繼續使用，恐有漏電的危險，今年「暖個好冬」也特別購買全新電鍋等物資除舊佈新，老電鍋終於功成身退。

今年使用7-ELEVEN門市零錢捐購買給弱勢家庭的100個愛心電鍋，煮飯熱菜都很方便，對於行動不方便的老年人或身障朋友都十分受用；7-ELEVEN表示，中華聖母基金會長期在地服務，去年第3季合作的公益募款計畫共募得4300多萬，截至1月底造福當地超過1萬7000人次，一起善盡社會責任，更於歲末年終協助弱勢家庭添購新電鍋，期盼

電鍋加溫加熱的不只是飯菜，還能滿足營養和關懷的需求。

陳美惠董事長說，春節期間為避免關懷戶三餐沒有著落，近2000件生活物資已陸續送至關懷戶家中，依序以民雄鄉、水上鄉、嘉義市、朴子市、六腳鄉和布袋鎮的發放數量居多，傳統習俗會將米缸裝滿，象徵來年豐收，白米的發放量佔最大宗，感謝社會大眾的愛心參與，基金會還貼心製作月曆分送，方便記錄回診及社工關懷訪視等時間。

天主教中華聖母基金會關懷獨居及兩老相依照顧的弱勢長輩、弱勢身障及兒童，以及遭遇急難的家庭等，承接地方政府20多項社會服務方案，推動失智症關懷照顧行之有年，同時對外籌募善款，自行開辦偏鄉課輔班、暖暖食堂及籌建中的失智症照顧家園，也是全台灣「到宅沐浴車」及「加熱乾燥車」服務的先驅。

## 耕莘醫院 旺旺來福報新年 揮毫送春聯

【新店訊】寒冬歲末，為與民眾歡度狗年來到，天主教耕莘醫院訂於2月5日及6日分別於新店耕莘及安康院區與新店區農會書法班合作舉辦「旺旺來福報新年 揮毫送春聯」活動，致贈多組對聯，陪伴民眾迎新春、好運旺旺來。

書法藝術是中國人特有的文化寶藏，過年必備的春聯更是展現書法之美的

極致表現，貼春聯不僅能令人有一種除舊佈新的年氣，更具裝飾功能，頓時之間，處處充滿喜氣生氣，其實它更涵蓋了每一戶家庭對來年的期許與希望，可以說是一種兼顧面子與裡子的藝術，相當美觀、實用！

2月5日上午，新店農會書法班在文化走廊舉辦2018年度歲末揮毫送春聯活

動，邀請書法班多位老師用心邁力揮毫，現場排滿民眾排隊索取，喜氣迎接新的一年。

新店農會連續多年舉辦迎新春、送春聯活動，感謝民眾的支持與鼓勵，也希望未來活動能夠持續，與民眾共享年節氣氛。

(圖／新店耕莘醫院提供)



### 輔仁聖博敏神學院【公告】

FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINO

## 2018 學年度 招生分享日

輔神 楊素娥老師 專題演講

平信徒 畢業校友、在校生，真情分享！

機會難得，歡迎報名參加！

- 主題一、從信仰的角度看情緒管理—楊素娥老師
- 主題二、神學裝備的蒙召與分辨—畢業校友分享
- 主題三、新莊稼的產生—在校生分享
- 主題四、入學申請簡介
- 主題五、綜合座談 Q & A

### 【台中場】

時間：2018年3月24日(六)上午8:30-12:00

地點：台中市法蒂瑪聖母堂(台中市北區雙十路二段115號)

### 【台北場】

時間：2018年4月14日(六)上午8:30-12:00

地點：輔仁聖博敏神學院(新北市新莊區中正路514巷103號)

敬請注意：招生海報原訂台北場於2018年4月7日舉辦，因週假日連休五日，故改為2018年4月14日舉辦。

報名電話：02-2901-7270 分機 262

傳真電話：02-2906-2439

報名信箱：tmdo.fj@gmail.com

招生訊息詳情請至本院網站查詢→招生簡章

http://theology.catholic.org.tw/bs/



第一家榮獲ISO 9002 國際品質認證殯葬業者

連續三十年榮獲政府公墓評鑑特優首獎



# 我們理想中的天堂

~ 金寶山



玫瑰園藝術品賞景

### 大地墓園 精做塔位 生前契約 禮儀服務

業務洽詢、生前契約

禮俗諮詢、臨終服務

## 0800-896-896

## 0800-044-044

服務處 / 台北市建國北路三段96號

網址 / www.memory.com.tw

# 基督活力運動在華金慶

## 全國勵志會 高雄熱烈登場

文/方保祿 圖/潘志鵬

基督活力運動 (Cursillo Movement) 1944年於西班牙馬堯卡開始萌芽，1968年2月2日推行到中華民國台灣，在台落地生根迄今50周年，分別在全台7個教區成立分會，50年來，各分會都能如實運作辦理實習班。

為慶祝50周年金慶，總會分別於去年3月24至26日新店聖言會的天下一家社服中心舉辦了第1場次近200人的全國研習會；同年11月11日舉行第2場次於靜宜大學千餘活力員勵志會，今年2月3日適逢基督活力運動正式在華推行50周年金慶日，總會指導神師高雄教區劉振忠總主教，卯足全力動員高雄活力員暨各善會支持配合籌辦高雄勵志會活動，召開了多次籌備會議，以續燃基督活力的熱火。

儘管2月3日寒流襲台，各教區堂區都有活動，來自全台及特別是加拿大分會的活力兄弟等一行，總計580餘位活力員參與。特別一提的是，狄剛總主教，不畏天寒地凍，仍搭乘高鐵南下專程參與盛會，在活力員熱心服務、井然有序的交通管制下，各分會與海外活力員陸續順利報到，並領取紅色紀念T恤。大會會場於高雄明誠中學活動中心3樓愛德館，活動由基督活力運動高雄分會杜國珠姊妹（也是現任高雄教區傳協會主席）與王元君弟兄串場主持，萬金聖母聖殿傳協會主席陳春梅姊妹，在高雄分會長高弘博弟兄熱情邀約，以及主任司鐸李漢民神父的鼓勵下，偕同百位活力之友出席金慶盛會，並允諾將帶頭報名參加高雄分會8月間在墾丁青年活動中心舉辦的實習班。

10時大會舉行《聖經》遊行正式拉開序幕，輔祭提著點燃乳香的提爐，第1屆實習班羅文森弟兄親掌金十字架導引，總會旗暨分會旗緊跟在後，總會主委洪惠寬弟兄恭捧《聖經》、杜勇雄神父依序在後，在恭讀天主聖言（谷6:30-34）後，將《聖經》恭奉於聖經架上。

司儀杜國珠姊妹宣布教宗方濟各特頒教宗降福狀，劉振忠總主教宣讀，並由全國領導人學校執行長張象文姊

妹宣讀中文譯文；致歡迎詞首由總會主委洪惠寬弟兄對過去50的感恩，統整現在暨未來的期許；接著，總會神師劉振忠總主教致詞勉勵，從1968年2月3日至5日第1屆實習班時，據悉氣溫也是相當寒冷，今天50周年金慶天氣依樣寒冷，天氣愈冷更能彰顯活力，期許各分會落實分工執行力，後50年基督活力運動充滿實習班活力精神繼續走下去。

專題講演由高雄分會神師杜勇雄神父主講大會主題「真摯的愛 慈悲的義」，題目宏大，杜神父深入淺出引經據典，引用教宗方濟各4個創新，說明和好聖事是天主慈悲的表現，司鐸的最大責任是祈禱，慈悲是行動與我們同在，學習寬恕，首要把握眼中大樑去除，希望在此被高高舉起，活出天主的生命。

勵志會的小組討論有5個子題（1.實習班中，一個讓我終身難忘的印象是什麼？2.對我影響最深的傳教典範……3.發生在我家的恩典。4.我所投入的一個服務的團體善會。5.最需要大家為我祈禱的意向是？其他……）每人任選一題目，無論是1對1、整隊8人1組的討論，每人有90秒鐘的時間分享，大家都暢所欲言，並且聆聽他人意見，在王元君弟兄不時帶動下，每個90秒發言後，同組兄弟姊妹都感謝的掌聲讚美。

邀請3位活力弟兄見證分享，第1屆實習班羅文森，仍然活力不減當年，在手勢配合下，細數第1屆開班上課往事，教材與講師都使用英文，自謙當年英文不好的他，仍然快樂學習；第2屆實習班就邀請他父親成為活力員，50年的歲月從他身上散發出不老活力員的光彩。

大會特別邀請男第1屆實習班活力員，也是第2屆實習班神師的狄剛榮休總主教見證分享，在主持人王元君護伴下，狄剛總主教侃侃而談當年如何翻譯講師材料，遙記聖母聖心會韓德力神父、瑪利諾會歐義明神父、耶穌會房志榮神父等神長，承羅光總主教之命，於板橋光仁中學舉辦了

男第1屆實習班（1968年2月2日至5日），轉眼50年過去了，緬懷已回歸天主懷抱的羅總主教等神長，應繼續走出去辦實習班，讓活力員活出「第四天」的酵母功能，為信仰使命作光作鹽。期待藉著信德的堅強與團體的共融，活出基督徒的真正面貌。

高雄分會貼心安排於餐前在3樓會場DE COIORES暖身活動，所有人員幾乎都加入，劉振忠總主教、狄剛總主教、神父和修女們也在行列中，活力員一遍一遍地大聲高唱，讓全體活力員在歡樂氣氛中下樓參加活力午餐，當下室外溫度相當寒冷，在寒風刺骨中享受便當桌餐，別有一番風味與感受，藉由HOLY青年樂團、神音青年樂團熱情演唱，帶來稍許的暖意。

高雄分會承辦金慶高雄場活動，頗為用心與創意，下午的3個小時共融活動都在3樓愛德館舉行，有帶動唱、活力劇場、專訪，夢想肥皂箱、伸直雙臂誦念玫瑰經（歡喜五端）；在熟悉的聖歌〈一切歌頌讚美主〉、〈我們又在一起〉、〈我們的腳要來跳舞〉等，帶動唱驅走了睡意，聆聽各分會主任暨加拿大分會報告後，樂團帶動唱「我得了基督精神」。李炳成弟兄家庭專訪（包括萬金聖殿主任司鐸李漢民神父），相當吸引活力員的目光，三代同堂都是活力員，每個活力員都活力十足，都在教會裡服事，專訪結束時，李漢民神父特別站起來邀請會場萬金聖殿的兄弟，既然都是一家人，鼓勵踴躍報名參加基督活力實習班。接著預告2018年各實習班辦班日期，填報實習班推薦表，推薦你們家下一個活力員，承辦單位收回推薦表彙整後，將展開另一波邀請，並為此意向祈禱神花。

在恭迎聖體檢閱禮與聖體降福下，將一天活動成果交給基督長兄，跪誦念〈效忠聖時〉，齊唱〈基督勝利〉；在〈基督君王侍衛〉歌聲中，加拿大分會代表黃儀敏姊妹從總會洪惠寬主任委員手中接下分會旗幟；大會於神長們的最後降福中圓滿閉幕。

### 通功代禱

我們親愛的姊妹傅德清 (Sr. Antonitta Fink) 修女，於主曆2018年2月4日凌晨15分安息主懷，回歸父家。距生於主曆1930年5月11日，享壽87。



謹擇於2月23日（周五）早上9時30分在她的故鄉Feldbach由教區主教為她舉行復生感恩禮。而台灣總會院嘉義市的總會院也將舉行追思感恩禮，訂於2月22日（周四）下午2時30分由嘉義教區鍾安住主教主禮。

懇請並感謝諸位神長、主內弟兄姊妹的代禱，求主賞賜傅德清修女復活、永生的喜樂與榮福。

中華聖母傳教修女會  
總會長陳美惠暨全體修女 敬啟

### 通功代禱

我們敬愛的姊妹周謹明修女，聖名Theresa，慟於主曆2018年2月9日凌晨3時13分於淡水馬偕醫院蒙主恩召。距生於1924年12月6日，享壽94歲。



謹訂於3月5日（周一）上午9時在八里聖心會修院聖堂舉行殯葬感恩祭及告別禮，隨後安奉於金寶山聖心會墓園。

懇請諸位神長、主內弟兄姊妹主前代禱，祈主恩賜永光照之。

聖心會院長張曼琳修女 啟  
主曆2018年2月12日

### 通功代禱

謹訂於2018年3月17日（周六）上午10時，在高雄市文藻大學化雨堂舉行康念慈老師追思彌撒。如需安排團體座位，請於2月28日之前告知人數。

紀念康老師的圖文，請於2月20日之前上傳網址，文字：<https://ppt.cc/fjekkk> 照片、影音：<https://ppt.cc/fMRfjnx>

康念慈治喪委員會 敬啟  
聯絡處email:kmgwe520@gmail.com





### 鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

(一) 於107學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。

(二) 申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。

1. 申請表(請先以電子郵件來函索取)。
2. 自傳(A4一頁)。
3. 就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
4. 一位神父的推薦信。

收件截止日期為107年5月30日，以郵戳為憑，逾期不受理。

(三) 於107年7月31日前公佈錄取名單。

(四) 錄取名需獲得神學院107學年度入學許可，方為獲獎人。

(五) 每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

財團法人樂銘文教基金會  
鄭爵銘神父獎學金委員會啟  
地址：(231) 新北市新店區中興路三段219之1號3樓之1  
電話：(02)2910-7088  
傳真：(02)2910-7087  
e-mail: le.ming@msa.hinet.net

**【愛在加納】聯誼·工作坊**  
~相同信仰，主愛婚內永享~  
<http://ppt.cc/fSh4Lx>

**【答覆真道】03/07 ~ 03/28**  
每週三晚間 7:30~9:30 共四堂  
“社會關懷~何處有仁愛，天主必常在”  
穆宏志神父、吳偉立神父、歐陽剛毅神父

**【幸福伊甸園】03/24 (六) 15:15pm 報到**  
**原生家庭對兩性互動的影響** 簡玉坤老師  
\*歡迎 20~40 歲未婚青年來電報名。

**【婚前工作坊】** 走向紅毯的另一端~婚前準備  
未婚情侶隨時報名登記，三對即可安排上課

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 (02)2314-1833  
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團:台北天主教教友中心

### 教友殯葬事宜 諮詢

親人臨終時請勿慌亂  
放心交由我們來協助  
最低的收費優惠教友  
最佳的服務讓您肯定

歡迎洽詢 **墓園、納骨塔** 預購選擇

24小時服務電話：0800-509-009  
牛震野弟兄(聖名鮑思高) 竭誠為您服務

**itai 一太電腦馬桶座** 改變您的生活  
CHANGE YOUR PERSPECTIVE

淨水過濾器  
淨化水質、健康升級

3段式  
暖座控制、水溫調整  
全方位的舒適體驗

人體感應  
直覺感應、節能環保

5段式  
暖風烘乾、噴嘴水壓調節  
熱呼呼的極致感受

**ET-CTS3070RT**  
~天主教周報獨享~  
含稅、含運 免費到府安裝服務!

**超低價 \$7990**

毅太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

天品山莊

基督信仰  
最美天家

敬邀教會野外禮拜、小組團契、退修會免費租借場地  
新北市三峽區添福里添福13-21號  
24H服務專線：(02) 2672-8822 股票代號 **6199**

### 專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家裏沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

通國、台、英語  
不適用免費替換

每月只要17000元  
一天只要566元

一通電話全省服務  
電話及諮詢服務

誼富國際有限公司(許可證字號1884) 新北市中和區中和路232號6樓之4  
總監:莫英庭(聖名:雅各伯) 專線:0932-197-628、(02)2927-0039

環藥病媒字第63-002號

### 完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 (選擇安全的防治方法) → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

以先進技術·服務熱誠之  
**臺環環境服務有限公司**  
THE SERVICE CO.  
FAX: (02)2558-2784  
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓  
防蟲、鼠系統環境企劃  
服務專線：(02)2555-6474  
台北市西寧北路73號4樓

### 恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院 安康院區 永和分院  
特約禮儀服務公司  
歡迎教友洽詢  
天主教 專業禮儀服務

安心託付  
專業服務 真誠服務

目教辦詢務葬園  
項宗承諮服火墓  
務種禮儀業葬位  
服各喪禮專土塔

※台北市民政局評鑑優良廠商※  
24H免費諮詢服務: 02-22192245, 02-22190325  
主內: 朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務  
0939-010-273 0928-807-150

劃撥帳號: 0768999-1 (戶名: 光啟文化事業)  
電話: 02-27402022 轉 526、528 傳真: 02-27401314  
地址: www.keg.org.tw E-mail: keg@keg.org.tw  
地址: 台北市(10688) 敦化南路一段233巷20號A棟2樓

與牟敦一起  
祈禱 15天

本月新書 (掛號郵資60元)  
**《與牟敦一起祈禱15天》**

原著: 高齊耶 (Donn André Gozier, O.S.B.)  
翻譯: 張令意  
光啟書號: 205350 定價: 180元

面對躁動不安、令人疲憊又迷惑的存在現況，默觀的生活是可能的嗎？  
牟敦——既是隱修士又涉入社會運動；既尋求獨處又有回不完的信件和訪客——這位廿世紀最有魅力的靈修人物之一，以其經歷證明，度默觀生活不但是可能的，也是重要的。



## 新竹教區婚前懇談師資培訓 結成初果

■文·圖/劉惠欣

為因應各堂區婚前新人懇談的牧靈需求，在新竹教區家庭委員會於2017年6月起，進行為期半年的「婚前懇談師資培訓初階」課程，邀請教區內有志於家庭福傳牧靈的神長與平信徒參與培訓，以落實聖化家庭之工作；共有來自桃園、新竹、苗栗等地區的40位學員參加。回想在2017年東亞家庭會議中，巴爾蒂斯利樞機提到：新的家庭牧靈態度及方式是「陪伴」，也提及陪伴未婚青年朋友並與他們善意對話，建立有品質的「婚前懇談」工作的重要性。感謝天主，讓家庭福傳牧靈工作逐漸有了雛形，有了方向及動力，逐步踏實。

2017年6月10日早上，在輕鬆愉快的氣氛下，新竹教區端光長副主教為課程揭開序幕。下午，李克勉主教在百忙之中前來鼓勵大家，以「同理心」陪伴準新人及不同樣貌的家庭。李主教提到「同理心」更好說即是體諒他人的難處。李主教問大家：「你們愛耶穌嗎？」學員大聲回答：「愛」、「我們愛。」李主教笑了笑說：「當耶穌問伯多祿：『你愛我嗎？』伯多祿都不敢直接回答：『我愛』，而是回答：『是的，主，祢知道我愛祢。』」讓我印象深刻。我們總是以「自己」為出發點，即使是在服務他人的過程也是如此。從

伯多祿的回答：「是的，主，祢知道我愛祢。」一樣是回應愛主的心情，伯多祿更多了一份謙卑的心與同理的態度。這默默內化了我對福音的領悟。

此系列研習課程是為願意在堂區積極投入婚姻及家庭福傳牧靈的教友所提供之訓練課程。內容結合「婚姻神聖性」、「家庭背景與價值觀」、「夫妻間的衝突、聆聽與溝通」、「夫妻的親密關係」、「家庭理財管理」、「家庭計畫」共6堂課。邀請到家庭委員會召集人金傳恆弟兄，也邀請實力堅強的講師群：徐琅與徐珍、唐傳義與楊惠娟、鍾肇炬與葉蘭嬌、許世杰與王月英、簡銓堯與唐鴻芬、劉益宏與林素銘等6對夫婦講師帶領，幫助學員深化自己的信仰、規畫及培養講授婚前懇談課程的能力。課程中，劉丹桂主教盡其所能的陪伴，及講師們毫無保留的生命經驗分享，讓大家深受感動。在小組討論中，學員們意見交流，雖然偶有意見不同的時候，但是在主內、在團體中，大家互相包容，彼此接納。感謝天主，共有5位學員願意答覆，投身加入教區家庭委員會的服務工作。

在聖神的帶領下，半年課程很快就結束了。2018年1月27日早上，在新竹教區主教公署5樓聖堂舉行結業感恩聖祭，由李克勉主教主禮、劉丹桂主教共祭。李

主教在講道中，用當天的福音——「耶穌平息風浪」勉勵大家不要怕，勇於提升婚姻、家庭牧靈的態度及方法，以陪伴更多準新人及基督徒家庭見證福音的喜樂，在家庭的福傳上「同道偕行」。李主教也貼心地提醒大家，從自己做起，忙碌之餘也要記得把自己的家庭顧好。

這段時間，感謝新竹教區李主教、劉主教以及神長們給予團隊最大的支持。感謝金傳恆弟兄及所有講師們義無反顧地答覆課程需要，從課程籌備到執行的付出，在這半年的課程中，傳恆弟兄即使經過兩次手術，身上開洞、外掛膽汁收集袋的陪伴每一講課令大家敬佩。感謝默默為團體、為課程奉獻茶水點心及一切所需的兄弟。感謝參與此次課程的學員，願上主堅固我們，令我們能做祂的好僕役，去結常存的果實，完成在基督耶穌內對我們所有的旨意。上主賜下了自己的獨生子，使我們得以親近祂那滿溢恩寵和真理的光輝。

初階課程的「結束」，是進階課程及家庭福傳牧靈工作的「開始」。為光榮仁慈的天主父，我們互相祈禱。也邀請大家繼續一同為家庭福傳牧靈工作繼續祈禱及奉獻。



## 婚前懇談培訓學員心得分享

■文/曾富蓮

人生四大喜事：「久旱逢甘霖，他鄉遇故知人，洞房花燭夜，金榜題名時。」其中婚姻為個人的影響最深遠，話說「任何的成功比不上家庭的幸福」，家庭著實是培育生命的搖籃。家庭是由愛而開始的，但是人們卻說婚姻是愛情的墳墓，因為相愛容易相處難，婚姻生活面臨現實時，許多的考驗有待雙方將心比心的溝通，否則彼此無法和睦共處。

天主教會將婚姻視為神聖的，由天主的恩寵而來的聖事。婚姻繼續天主創造的工程，以愛的進行式培育新生命。《聖經》告訴我們，男女是為對方而受造的，為此「人應離開自己的父母，依附自己的妻子，二人成為一體。」（《創世紀》2:24）兩人的生命永遠地結合為一，他們彼此的愛情成

為反映天主對人類絕對和永恆之愛的肖像。現代的年輕人渴望擁有美好的婚姻生活，但心裡卻有一丁點的掛慮如何一輩子的幸福到老？然而這是需要天主的祝福來成就的。《聖經》中耶穌教導我們：「天主所結合的，人不可以拆散。」（《瑪竇福音》19:6）男女的婚姻是互相服務的「盟約」——以無條件的愛彼此許諾終身。在這盟約中，天主傾注了恩寵和力量，幫助夫妻克服自私、學習自我犧牲，凡事以基督的心懷和眼光出發，共同建立聖家的婚姻——主愛臨在的標記。

此次培訓的內容，由生育計畫、財務管理、溝通、家庭價值觀……等多層面的教導，來準備婚前輔導實務，對我在將來服務婚前教友的行動上奠定良好的基礎，並深受感動！婚姻生活可以說是愛

的智慧，有一位鑽石婚的妻子分享說：「我覺得老公有許多的缺點，多如天上的繁星；而優點非常少，就像天上的太陽。」但是他們彼此的感情卻如膠似漆，這是因為太陽一出來，星星就看不見了。所以有情人要終成眷屬的迎接婚姻生活前，優先做好適宜的準備，把天主聖三的愛放在家庭內，來領悟婚姻的本義，是非常重要的。

傳遞婚姻聖事的使命在心裡發芽，天主以光引導並使之成長。在我的堂區裡，有從兒童主日學開始陪伴的青年教友，正處在適婚年齡中尋找幸福的伴侶，希望能陪伴與協助青年們走入婚姻聖召，共同在基督的大家庭中建立超性的生活。

# 建立嘉義大林聖若瑟隱修院的緣起

去年（2016）的四旬期，嘉義教區鍾安住主教帶著20多位神父，特地拜訪位於新北市的加爾默羅聖衣會深坑隱修院，真誠地邀請修女們到嘉義教區建立新分院。後來，鍾主教獲悉，芎林母院早已超出人數，可以建立分院時，他再度發函，邀請芎林隱修院共襄盛舉。鍾主教的熱誠和積極，很快地感染了2家隱修院，無論如何，不能再拖延，要立刻行動，接下鍾主教的邀請。

鍾主教對隱修默觀的欣賞和熱愛，以及嘉義教區神父們全力響應與支持，的確讓修女們感動非常，給了我們莫大的支持和鼓勵，加強了我們的信心和熱誠，渴望再建一座新的隱修院，為這個破碎的世界祈禱，為天主的愛作見證。

我們熱切盼望，這座新隱修院能在2019年春季完工，因此在此誠懇請求幫助，以下是我們公開求援的信函：

加爾默羅隱修院的朋友，主內弟兄姊妹們，平安！

每天清晨5時30分，隱院的鐘聲響起時，冬天頂著寒月星光，夏天迎著微曦涼風，修女們穿過中庭，進入經堂，開始唱起讚

美詩頌揚天主。一天天，一年年，隱修者，在靜寂中，為普世人類祈禱，以生命編串出愛的樂章，頌揚天主的光榮。

1954年，8位隱修女從美國來台建院，1996年，因修女人數爆滿，而建立了深坑分院。至今，芎林母院早已超出建立分院的人數，而深坑的修女人數也持續增加。因著嘉義教區鍾主教的竭誠邀請，我們決定聯手建立在台第3座加爾默羅隱修院，為能接納更多尋求獻身於默觀的女子。

鍾主教熱誠地提供嘉義教區的土地，由於建築及經費的各種問題，幾經周折，終於確定建院的地點：嘉義縣大林鎮沙崙。

隱修院的建築，首先是聖堂，修女們天天在聖堂參與彌撒，莊嚴神聖。會母大德蘭建院時，非常重視聖堂的建設，因為是供奉至聖榮福聖體之處，聖師大德蘭希望盡力使用最好的建材，獻給她的至尊陛下——我們的天主。其次，需要一座大經堂，隱修女們天天在經堂內唱日課、祈禱。至於隱修女的斗室、工作室……一切從簡，樸實的粉牆就夠了。

隱修是曠野的聖召，在退隱中，修女們自己種菜和水果，做各種手工操作，度著清貧

淡泊的生活。一旦面臨建立新的分院，則需要獲得多方的援助，才能建立另一座正式的隱修院。我們誠懇地求援，希望朋友們慷慨解囊，使新隱修院能早日整地動工，目前急需先籌募5000萬元，對我們來說，這是一個艱難的天文數字，但願仁慈的天主施恩，感動人心，樂意相幫！

如蒙您解囊相助，捐款方式可以郵政劃撥或銀行支票。非常感激您對加爾默羅隱修院的關愛！

郵政劃撥、銀行支票受款戶名：  
財團法人天主教聖衣會  
芎林修院郵撥帳號：05414285  
深坑修院郵撥帳號：18931306  
芎林修院傳真：03-5921534  
深坑修院傳真：02-26628692  
請註明「為嘉義修院興建基金」  
所有捐款均可開立正式收據

加爾默羅聖衣會  
芎林隱修院  
深坑隱修院 敬上

## 興建嘉義大林聖若瑟加爾默羅聖衣會隱修院

一天天，一年年，隱修者，在靜寂中，為普世人類祈禱，  
以生命編串出愛的樂章，頌揚天主的光榮！

### 急需您的幫助…

捐款的方式：郵政劃撥或銀行支票 請註明「為嘉義修院興建基金」

郵撥帳號—芎林修院：05414285 深坑修院：18931306

傳真—芎林修院：03-5921534 深坑修院：02-26628692

郵政劃撥、銀行支票受款戶名：財團法人天主教聖衣會

※所有捐款均可開立正式收據



嘉義大林聖若瑟加爾默羅隱修院的建築藍圖

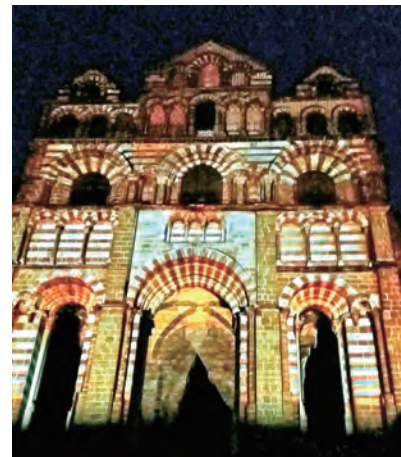
# 勒皮 Camino 朝聖之路 分享美麗分享愛

文·圖/沈莉娟 (台北萬大路玫瑰聖母堂教友)

靈魂深處似有一種聲音，多年來不停呼喚著，想走聖雅各朝聖之路的思緒一直在心中澎湃盪漾，我堅定地告訴自己有朝一日要勇敢圓夢，經過1年多籌謀及增強體能訓練，終於那天來了！我雀躍不已，又懷著幾分緊張的心踏上夢寐以求的陌生征途，挑戰自己！這一天，是我生命裡的重要紀元，我獨自揹著行囊到一個完全陌生、語言也不通的國度，虔心徒步朝聖，也為擴展自己的旅遊版圖而毅然出發！



▲每天朝聖者都往來這條桌街



▲夜晚勒皮教堂立面上的燈光秀



▲路過小鎮教堂，喜見中華聖母像。



▲勒皮主教座堂，外型古樸又壯觀。

在「我準備去走千年古道「西班牙聖雅各朝聖之路」時，我聽說還有一條朝聖路風景優美，會行經好幾個法國百大美景，是一般觀光行程不會安排去的地方，而且聽說南法人民很友善，平日就有很多法國人以渡假的心情在走這一條路，所以路上應該會較安全及較多支援吧？我以試水溫的心情先來體驗走

聖雅各古道的中段，即是從勒皮到孔克的這段朝聖路，約203公里，預計走兩週14天。如果我沒辦法適應每天背著大背包一直走路的日子，就要調整朝聖路線或者是打道回府囉！

## 勒皮朝聖之路

總長度從勒皮 (Le Puy en Velay) 到聖祥·皮耶德波 (Saint Jean Pied de Port) 約752公里。這條路是法國4條朝聖路線的第3條，從勒皮的主教座堂為起點，直到西班牙大西洋岸的聖地牙哥德孔波斯特拉約1522公里。主要以路途中優美的景色和勒皮 (Le Puy)，孔克 (Conques)，卡奧爾 (Cahors) 等美麗小鎮著稱。因為風景優美，夏季的徒步者非常之多，住宿安排會較吃緊，是聖雅各千年古道上著名的一段朝聖之路！

事實證明，這條勒皮朝聖之路真的很優美，人民很友善，每天在路上與人相遇時，都要互道上一兩百次的 *Bonjour* (日安)，雖然有走不完原始路、石頭路，有時彷彿間還會以為自己正走在中古世紀的古道上呢！與我後來走的西班牙「法國之路」氛圍迥然不同，雖然我僅會5句法語，卻完全不擔心，因為路上遇到的朝聖客都很有愛心，每天都有人問我：「妳明天要走到哪裡啊？」並熱心幫我用法文訂好隔天的住宿點，感謝讚美主啊！

在朝聖路上，我覺得最好的國際語言就是——微笑，以誠懇的心彼此對待，尤其每天晚餐時與朝聖者的共融時間，更是我朝聖路上美好的回憶！

## 勒皮主教座堂

勒皮是法國中南部上羅亞爾省的省會，是個山城，Puy這個字在舊法語中就意味著「山」，類似台灣九份，城裡有很多高低起伏的長階梯和彎曲坡道，勒皮主教座堂位於山城最高點，沿著狹窄鵝卵石街道蜿蜒直上，看到教堂時再攀登約60級階梯，坡道兩旁明顯可見朝聖路上的「扇貝」標誌。教堂通往山下的街叫「桌街Ruede Table」，可以想像朝聖客雲集，沿街兩旁擺滿攤販小桌的盛況！

看到高高上的大教堂，懷著崇敬之心，拾階而上，教堂立面呈現黑白兩色岩石，是用白色的砂岩與黑色的火山角礫岩建構形成的條紋，古樸又壯觀，每晚10時還有燈光秀，打在立面上，美不勝收，值得觀賞。

勒皮主教座堂是通往聖地牙哥—德孔波斯特拉之路的一部分，在1998年列為世界文化遺產建物。

朝聖者抵達勒皮主教座堂會先辦理一本朝聖護照 *Credencial*，因為這一路很多庇護所 (在西班牙稱為 *Albergue*) 尤其公立或教會辦的，都要看朝聖護照，先蓋章才准入住。座堂裡有一間修女們負責的天主教文物服務中心，可買到朝聖護照和朝聖路相關的導覽地圖等，修女先登記個人資料，並在朝聖護照蓋章，表示我的朝聖之路是從勒皮啟始的，朝聖護照每本5歐元，另外也有尺寸大小不同的海扇貝可選購。

主教座堂每天7時有早彌撒，彌撒後，朝聖者聚集在聖雅各像前，一起接受神父的降福，神父會一一詢問當天在場朝聖者的國籍，再贈送每人一個祝聖過的小聖牌，這小聖牌很特別，一面是海扇貝形狀，一面是勒皮主教座堂黑面聖母像，因為這裡很早就聖母朝聖地，聖堂裡的聖母面容是很特別的黑面，用黑檀木製作的聖像；神父還送每人一條白色鍊珠和紅色小本祈禱手冊……。朝聖者在彌撒後整裝背上行囊，帶著滿滿的祝福從主教座堂大門口出發，走下階梯，開啟朝聖旅程。

聽說查理曼大帝也曾兩次前往勒皮朝聖，為這山城帶來巨大財富和影響力，這財富逃脫了數百年間的歷史戰亂蹂躪，直到法國大革命期間才被徹底毀滅，包括路易九世贈送的勒皮聖母黑檀木像等。

## 選5月份出發的原因

去年5月21日我從勒皮踏上朝聖之路，抵達孔克是6月2日中午，共走了12天半，出發時我曾在勒皮街上看到一個牌子，寫著到聖地牙哥是1522公里，到

孔克是標註205公里，導覽書上寫約203公里，所以這些公里數都是參考用的，不用太在乎！

安排5月走朝聖路，是因為想看看南法的春天，聽說，當歐洲的冬天轉換成春天時，在一夜之間大地就煥然一新，前一天還是寒冷冬天，第2天一開窗戶，就會看到百花齊放，春天來了……！我想體會一下美麗的南法鄉村小路，不過春天的南法美歸美，路上卻要小心得常讓路給牛群、羊群、還有馬兒，午後，走在鄉間小路上，只有一旁午休中的牛、羊們，個個瞪大了眼睛直直看著旅人；且在這條路上常常會經過私人牧場，有重重鐵柵門和各式各樣關卡，必須打開柵欄，再小心關好，以免牛、羊們偷偷跑出去玩耍。

## 法國 GR65 山徑～聖詹姆斯之路

走勒皮朝聖之路，一路上要注意的路標就是GR65、白紅記號和扇貝了，經常在路旁樹上、石頭上、屋簷上、電線桿上、甚至是地上出現，朝聖者要小心尋找，大約每500公尺左右會出現一個指標，錯過了就得回頭再找，以免白白走許多冤枉路！

如果路口標示是白紅交叉，表示不是朝聖之路，千萬不能走，這是在勒皮第1天遇到來自德國的天使朝聖客，她給我上的朝聖第1課！那天我竟然離線走偏了7-8公里還不自知，到達另外一個村落，想找人求助，整個村子卻空盪盪的，只有1匹馬在吃草……沒有人可問啊！

## 南法村鎮的十字架

南法這段朝聖路，每當要進入村莊小鎮時，總會先見到1座十字架，然後才漸漸走入村中，同樣，在走出這村鎮到達另一頭時，也會看到1座十字架，他們在村前村後都設置十字架的作用，應該是為保佑村落的人們吧！我喜歡拍各個十字架的造型，有古樸石材，有鑄鐵製作，有木製的……，從十字架上常可發現歷史的痕跡。「原來十字架的道理為喪亡的人是愚妄，為我們得救的人卻是天主的德能。」(格前1:18-19)

一路走在南法山林田野之間，我常常會聽到「布穀、布穀」的叫聲，聽很多次後，才知道其實是村落裡的「報時鐘」，雖然有些村落的報時不是那麼準確，卻也可以猜測出當時是幾點了。

## 法國百大美景村和教堂

皮勒是法國最美麗的朝聖之路，但鮮少有亞洲人來，在我獨行的12.5天中，只遇到1位住在日本四國的橋田先生，朝聖者多半來自德國、奧地利、瑞士、紐西蘭、比利時、美國……最多的還是南法人，他們都是我這一路上的天使貴人，感謝讚美主啊！

「法國百大美景村」(Les Plus Beaux Villages de Feance) 是個民間組織，在1982年創立，因南法有許多小村落，尤其普羅旺斯地區，就有許多村莊以開適山居為主要賣點，所以有民間協會制訂出一套標準選出法國百大美景村，要成為百大美景村的難點不在於要多美，而是有許多條件上的限制，如規模不能太大，人口不能太多……有很多美麗村莊因此被屏除在外，但協會依然能選出100多座村落；目的是推廣法國鄉鎮的美麗風景及歷史古蹟，能入選的小鎮人口需少於2000人，且至少要有兩個歷史遺跡，有些百大美景村雖已呈現商業化，但此路上的大部分都還保有樸實原貌！

以走路朝聖的方式拜訪美麗村鎮，是我主要選擇路線的考量，可邊走邊欣賞村莊景致，體驗南法美麗小鎮的魅力。南法這一段朝聖路，其實我經過很多美麗村鎮，但也許因為村民超過2000人，或其他原因而未入選百大美景村，我整理行程資料，分享實際拜訪過的3個百大美景村——*St.-Come-d'Olt*、*Estaing*和 *Conques*，感謝主的帶領，讓我不虛此行！以下就陸續介紹這些美景村。

## 百大美景村之1 / St.-Come-d'Olt

5月30日進入 *St.-Come-d'Olt* 小鎮，會先經過1條已列入世界文化遺產的中古世紀街道，街底可望見教堂旋轉扭曲的塔尖，石板路上還可發現鑲嵌著 UNESCO 的標誌！

我沒有深入研究中古世紀教堂的建築風格，但此鎮教堂大門口台階前的石板地卻相當特別，它們鋪設成一個大

扇貝，就是朝聖路上的指標，相當清楚好認。午後時分，教堂裡很安靜，只有兩位朝聖者正在祈禱，我參觀了一下教堂，就先離開，去尋找當晚要落腳的修道院旅館 (*Gîte du Couvent de Malet*)！問了居民，才知道修道院座落在村口，我必須倒走回去，他們要我跟著1位行動緩慢的老婦人走，說她要回去那裡，跟隨著她的腳步，讓我有機會慢慢欣賞小鎮，之後工作人員才向我介紹她是修道院僅餘的修女之一，因為修女們的歲數都不小，僅留修道院一角使用，其餘大片建物都轉型為朝聖者旅館，我看到門口還掛有法國旅館2顆星級的牌子！這裡有60個床位，早晚供餐，晚餐後的高潮就是教我們唱那首有名的〈聖雅各朝聖之歌〉，人手1張法文版歌詞，鄰座貼心的法國朋友選用英文簡單解釋給我聽，這首歌要一路歡唱到聖地牙哥城，在往後的朝聖路上常有機會唱此曲，越唱越有感……。

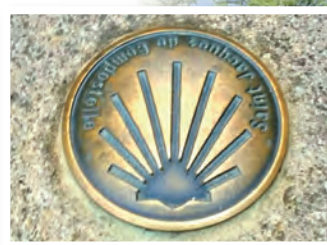
強烈建議來到此鎮可訂這裡的住宿，因為環境非常優美，偌大的中庭花園，後面還有美麗小花園，矗立著白色耶穌聖像；傍晚我們齊聚在修道院裡一個小巧可愛的小堂晚禱，由修女們帶領，原木風格的布置溫馨雅緻，掛畫也十分美麗。

*St.-Come-d'Olt* 是 GR65 (*Grande Randonnee*) 進入 *Loir* 河谷的地方，舊城區仍保有幾個城門入口，在入口城牆上掛有1998年列入世界文化遺產告示及扇貝朝聖記號。此鎮有城堡、木造老房子及曲曲折折的老街窄巷，最有特色的是旋轉扭曲的教堂尖頂，在其他地方應也絕無僅有吧？教堂裡的牆壁上有個紅色的十字記號，這是當初在這條路上保護朝聖者的「聖殿騎士團」標誌。

## 迷路在現代化城市 Espalion

享用早餐後，告別慈祥可愛的修女們和一群非常 nice 的接待人員，背起行囊，繼續走我的勒皮朝聖之路。往預訂抵達地 *Estaing* 小鎮。

路上遇到比我早一點出發的兩位來自芝加哥的朝聖拍檔，幾天前我們在一處農場相遇，被安排住宿在同一間客房裡，Tommy 是教堂的工作人員，Jessica 是他的女友，兩人都是虔誠天主教徒，聽說他們此行的背景，是由當地教友



▲南法村鎮石刻的十字架年代久遠



▲村口喜見耶穌，經過長途跋涉，終於抵達孔克了！

▲勒皮主教座堂前，朝聖路上的扇貝標誌清晰可見。



▲勒皮朝聖路指標 GR65 和白紅標誌，引領旅人走正確路程。

## 百大美景村之2 / Estaing

下午，終於抵達海拔3200米的 *Estaing* 小鎮，人口約600人，卻是個相當好的補給站，之前我輕微感冒流鼻涕，台灣的感冒藥已吃完，在此新買感冒藥，藥局人員很貼心拿出一份中文版說明，叫我先看是屬於哪種症狀才拿藥給我，所以，買感冒藥不會法文也能通啦！

通常進入百大美景村的小鎮時，會先看到標示牌，上面有3朵花和教堂尖塔，我終於在此小鎮看到了！從遠處眺望小鎮時，可看到類似迪士尼樂園的城堡造型，屹立在城鎮最高點，旁邊矮一點的尖塔是教堂。辦好入住手續，獨自在小鎮隨便逛逛，旅店主人 Anne 指點我一條去教堂最近的路，原來就在旅店正前方有個小山洞穿過去，後面是條小巷子，我沿著斜坡往上走，終於找到上教堂的階梯，這教堂台階前的石板上鋪了一顆好大的愛心，旁邊豎立著石雕十字架，圖案蠻有趣的，像是耶穌與門徒們的最後晚餐，旁邊還設了解說牌及盲人專用點字牌，這座教堂應是南法相當古老教堂之一，可惜時間已近黃昏，7時整是熄燈時間，教堂要關門，只好轉拍外觀，也算相當幸運了！

此時戶外的天色還漂亮，我在小鎮東遊西逛，和兩位南法天使拍檔約了8時共進晚餐，沒想到這小鎮的生活作息都很早，餐廳都紛紛歇息了，我們只找到一間速食店，就享用了薯條、漢堡配紅酒，又遇到 Tommy 和 Jessica 出來覓食，就坐在一起聊天，我們5人是分住在3間不同旅店，隔天一早各自出發了！(文轉14版)

享用早餐後，告別慈祥可愛的修女們和一群非常 nice 的接待人員，背起行囊，繼續走我的勒皮朝聖之路。往預訂抵達地 *Estaing* 小鎮。路上遇到比我早一點出發的兩位來自芝加哥的朝聖拍檔，幾天前我們在一處農場相遇，被安排住宿在同一間客房裡，Tommy 是教堂的工作人員，Jessica 是他的女友，兩人都是虔誠天主教徒，聽說他們此行的背景，是由當地教友

享用早餐後，告別慈祥可愛的修女們和一群非常 nice 的接待人員，背起行囊，繼續走我的勒皮朝聖之路。往預訂抵達地 *Estaing* 小鎮。路上遇到比我早一點出發的兩位來自芝加哥的朝聖拍檔，幾天前我們在一處農場相遇，被安排住宿在同一間客房裡，Tommy 是教堂的工作人員，Jessica 是他的女友，兩人都是虔誠天主教徒，聽說他們此行的背景，是由當地教友

享用早餐後，告別慈祥可愛的修女們和一群非常 nice 的接待人員，背起行囊，繼續走我的勒皮朝聖之路。往預訂抵達地 *Estaing* 小鎮。路上遇到比我早一點出發的兩位來自芝加哥的朝聖拍檔，幾天前我們在一處農場相遇，被安排住宿在同一間客房裡，Tommy 是教堂的工作人員，Jessica 是他的女友，兩人都是虔誠天主教徒，聽說他們此行的背景，是由當地教友

享用早餐後，告別慈祥可愛的修女們和一群非常 nice 的接待人員，背起行囊，繼續走我的勒皮朝聖之路。往預訂抵達地 *Estaing* 小鎮。路上遇到比我早一點出發的兩位來自芝加哥的朝聖拍檔，幾天前我們在一處農場相遇，被安排住宿在同一間客房裡，Tommy 是教堂的工作人員，Jessica 是他的女友，兩人都是虔誠天主教徒，聽說他們此行的背景，是由當地教友

享用早餐後，告別慈祥可愛的修女們和一群非常 nice 的接待人員，背起行囊，繼續走我的勒皮朝聖之路。往預訂抵達地 *Estaing* 小鎮。路上遇到比我早一點出發的兩位來自芝加哥的朝聖拍檔，幾天前我們在一處農場相遇，被安排住宿在同一間客房裡，Tommy 是教堂的工作人員，Jessica 是他的女友，兩人都是虔誠天主教徒，聽說他們此行的背景，是由當地教友

享用早餐後，告別慈祥可愛的修女們和一群非常 nice 的接待人員，背起行囊，繼續走我的勒皮朝聖之路。往預訂抵達地 *Estaing* 小鎮。路上遇到比我早一點出發的兩位來自芝加哥的朝聖拍檔，幾天前我們在一處農場相遇，被安排住宿在同一間客房裡，Tommy 是教堂的工作人員，Jessica 是他的女友，兩人都是虔誠天主教徒，聽說他們此行的背景，是由當地教友

享用早餐後，告別慈祥可愛的修女們和一群非常 nice 的接待人員，背起行囊，繼續走我的勒皮朝聖之路。往預訂抵達地 *Estaing* 小鎮。路上遇到比我早一點出發的兩位來自芝加哥的朝聖拍檔，幾天前我們在一處農場相遇，被安排住宿在同一間客房裡，Tommy 是教堂的工作人員，Jessica 是他的女友，兩人都是虔誠天主教徒，聽說他們此行的背景，是由當地教友



▲初抵勒皮的興奮與期待之情溢於言表



▲Estaing 小鎮的中古世紀教堂



▲小鎮歷史悠久的街道盡頭，可見旋轉扭曲的教堂塔尖。



▲村口立牌是法國百大美景村的標誌



▲Estaing 是有迪士尼城堡造型的百大美景村之一



▲Estaing 美村古樸的石板橋



▲孔克大教堂的聖雅各伯態像，保佑朝聖者平安。



▲教堂2樓迴廊藍色玻璃透著神秘的氛圍



▲戴著朝聖路上天使Tiffany送的新帽子出發！

(文接13版)

## 朝聖路上的美麗交集

6月1日早上7時40分離開山嵐繚繞的小鎮Estaing，我非常喜歡這個小鎮，沒想到我的星巴克雙北隨行杯更是，現在已經永遠留在美麗的山城不回来了！

從Estaing小鎮出發，一路爬升到了464米的Montegut，這一段路，我獨自沿著美麗的Lot河邊行進，有很多機會與牛隻近距離對看，甚至大眼瞪小眼的，之後我還遇見了傳說中的白蝸牛，還有滿地掉落的松果，以及不知名的橘色植物……這天早晨所經過的路，可說是記憶中最美的一段朝聖山路了！

日正當中，經過一個小鎮的教堂，我想進去祈禱一下，沒想到裡面十分涼爽，與外面炎熱的天氣相比，簡直是兩個世界，讓人真想留在主的懷抱裡，先來睡個午覺再走啊！然後，我在教堂裡有個大發現，這裡面張貼的聖母像好熟悉呀，聖母像右邊有中文寫著「天主聖母，為我等祈！」，這幅聖母像我記得好像是台灣知名畫家劉河北的聖母畫作，之前在天主教華明書局的聖物中曾見過，在此法國朝聖之路上再次見到此幅聖母畫像，實在倍覺親切呢！

6月初的南法，麥子已成熟結穗，一路上金黃色的麥浪一波波，真的好美啊！

當晚住宿在Espeyrac小鎮一處類似自助小旅店的地方，玻璃門上貼著住宿者名單，陸續抵達的人，自己按照上面分配的房間入住，其中有5位是一路上認識的朋友，很高興他們也預訂了這間小

旅店同住，其實應該就是他們其中一位幫我訂的呀！

到黃昏時，我們旅店的女主人推著一輛娃娃車散步而來，她一一登記我們的入住資料，並收取我們的住宿及早餐費，然後交代好早餐時間，就放下我們，自己回家去了！

晚餐我沒有去外面覓食，因為背包還有些行動糧和昨晚的薯條，加熱一下就可吃，在戶外長桌一起吃晚餐的還有T&J，面對著來自奧地利的天使美女Tiffany，她拿出乳酪、蕃茄、沙拉和麵包，擺盤得很漂亮，最神奇的是，她又變出一瓶紅酒來，我們感謝主，今晚與她一起享用美食美酒了！

對法國人來說，喝酒是生命中最珍貴的一種感覺，他們在酒當中感受的不仅是酒，還有法國人浪漫的民族性，看起來所有的歐洲人皆是如此吧！因而在南法朝聖路上，幾乎每晚都有美酒享用！

## 百大美村之3 / Conques

6月2日早上我們先把隨身的水壺裝滿，在朝聖路上很多小鎮都會提供朝聖者可飲用的水龍頭裝置，一般會標示出它是可飲用水，我戴著Tiffany送我的新帽子，檢查好一切裝備後；便從海拔360米的Espeyrac小鎮出發，一路爬升到625米高的Carrefour，又再緩降到只有275米的朝聖路大站——孔克(Conques)。

這段行程只有12公里左右，預計3個多小時就可以抵達目的地孔克了，沒想到竟然在最後還剩下約兩公里路程的地方，發生了我這趟朝聖路上最多人一起迷路的經驗！我們同行的一共4人，1位比利時小姐，美國人T&J和台灣的我，在經過一個交叉路口時，我們全部判斷錯誤，跟著地上一個錯誤的箭頭過馬路，雖然我來回找了兩趟，還是沒有找到其他箭頭，最後決定跟他們3個人一起走，果然我們都迷路了，之後，4人

走了很久，終於下切到另外一條可以通往孔克的公路上，這段迷路讓我們多花了1個小時，才看到通往孔克小鎮的指標，一直到看到耶穌像高高掛在孔克村口的十字架上，確定走對時，才終於放下心，感謝主，我終於來到孔克了！

孔克是朝聖路上的大站，也是法國百大美村之一，平常就有很多來此度假的觀光客，也有些朝聖者規畫今年走這一段到孔克為止，下一次他們再來時，會從孔克接著繼續走，直到抵達聖地牙哥城。

進入城門後，很快就可看到雙鐘塔造型的聖福瓦大教堂(St. Foy Abaye Church)，它建於12世紀1120年，是當時最重要的羅曼式教堂，內部雖沒有雕樑畫棟，但高聳入天的穹頂及偌大空間仍令人肅然起敬。

每晚彌撒後，會有一位神父出來解說教堂內有名的宗教藝術雕刻，他特別指著大門口上方那幅描寫「末日審判」的浮雕，解說這真是中世紀的雕刻傑作，上面足足刻有124位人物，個個刻畫生動，在那普遍文盲的年代，浮雕藝術肩負起醒世教化的功能，神父的解說每每吸引許多觀光客和朝聖者駐足聆聽，他用法文講解，非常生動有趣，時常逗得大家笑呵呵，可惜，當下我是聽不懂的。

晚上9時30分後，還可以花6歐元買門票，爬上教堂2樓，跟著人群遊走在教堂2、3樓的迴廊，眼睛安靜欣賞教堂建築之美，耳朵仔細聆聽神父的管風琴演奏，神父還指指他旁邊的長凳子，讓我們坐下來聽，這悠揚琴聲迴旋在整個教堂空間裡，好聽極了，夜間的燈光打在迴廊各處，透光的藍色玻璃，整個瀟灑著十分神秘的氛圍呀！

我強烈建議來孔克的朝聖者，定要在此停留至少1晚，好好的欣賞它，這間教堂甚至出了一本書來介紹它的宗教建築藝術，好像是法文版的，有興趣的人可以來找找。

住宿在孔克大教堂隔壁的旅館兩天，這裡曾經是修道院，環境很好，服務人員更棒，住宿費可以刷卡，伙食也是一級棒，我在此等待周日才能轉乘的車班，兩天晚餐的菜色完全不同，感覺他們好用心，天天變化新鮮的菜單，是很多人推薦來孔克必住的旅館。

這兩天中，還有一個地方是我常去拜訪和求助的，就是門口掛著旗子的孔克遊客服務中心，那排優美典雅的房子是歷史悠久的建築，也已列入世界文化遺產的保護中，很值得一看，服務中心的同工也給予我很多幫助，感謝讚美主啊！

## 美好回憶滿懷感恩

在最近這一個月中，整理照片，讓我重新回想這趟朝聖之路上的種種，到處充滿了人情味，到現在心情仍是滿滿的感恩、喜悅與懷念之情！

有人說，世界上只有3%的人，有勇氣去探索他們的夢想，決定開始，你就是他們的其中之一了！

相信我，這條朝聖之路上的神秘與風景，絕對比我所分享出來的更豐富千百倍，雖然大多數時間是一個人走在路上，但不同的人會因此走進你的生命，把你喚醒，找到最真的初心……。

最後，與大家分享這篇中文版的〈降福禱詞〉，它是勒皮主教座堂的本堂神父送給我的：

全能的天父，  
祢未曾停止對愛祢的人顯示祢的美善，  
並使尋找祢的人找著。  
求祢助佑祢起程朝聖的僕人們，  
也引導他們按照祢的旨意行走；  
成為他們白日炎熱的庇蔭，  
黑暗中的明燈，疲憊時的慰藉，  
並在祢的保護下，  
使他們順利到達旅程的終點。  
以上所求是靠我們的主，耶穌基督。  
阿們！



▲雙鐘塔造型的孔克大教堂



▲朝聖路上最美麗的早晨



▲神父正解說著孔克大教堂門上的浮雕「末日審判」的寓意。



# 乙年四旬期第二主日 顯現聖容

讀經一：創世紀22:1-2, 9a,10-13,15-18

答唱詠：聖詠114:9；115:10，15-19

讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書8:31b-34

福音：聖瑪谷福音9:2-10

■文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

這段為預備慶祝逾越節的「四旬期」，在傳統上也是為那些已經決志在「耶穌復活節守夜禮」中接受「基督徒入門聖事」的候洗者們，作最後緊鑼密鼓的準備時期，所以這段時期又稱為「明道階段」或「光照期」。也因此，這段時期主日彌撒的讀經及福音的選擇，都是在幫助我們更加了解那從《舊約》到《新約》逐步展開的耶穌巴斯卦奧蹟，亦即耶穌的死亡和復活的逾越奧蹟，同時也幫助已經領洗的信友或正預備領洗的候洗者，去深刻反省基督徒入門聖事的意義，而將我們整個的生命結合於耶穌的受難、死亡和復活之中。

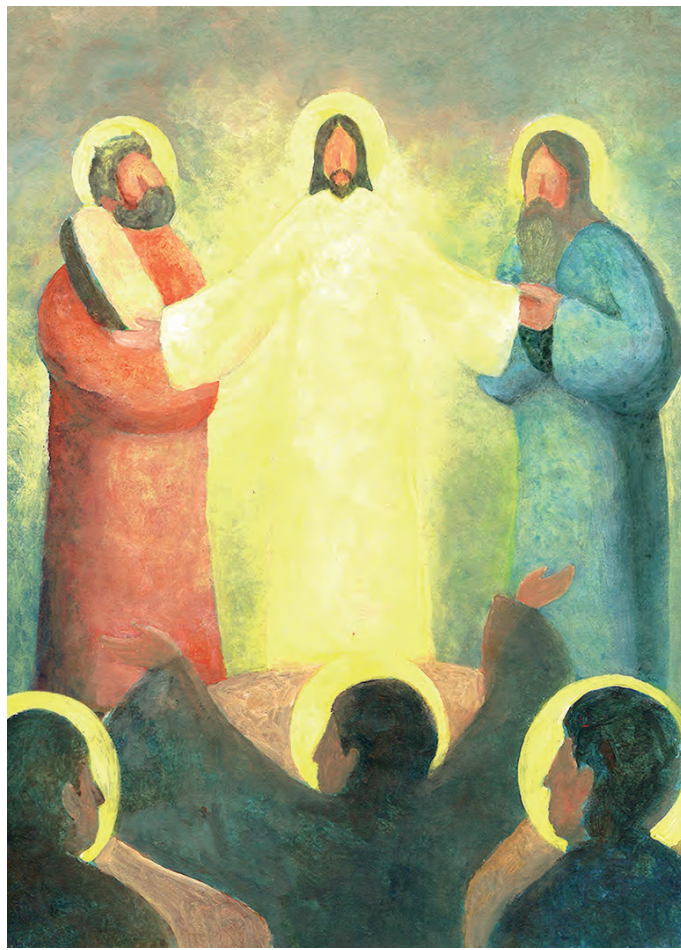
本主日讀經及福音的選擇，就是為幫助我們更加瞭解基督逾越奧蹟的兩個基本層面，一個是祭獻與受難、死亡的層面，另一個則是復活與生命的層面。頭兩篇讀經所要說的就是攸關祭獻與死亡，其中讀經一《創世紀》是有關亞巴郎的祭獻，而第二篇讀經《羅馬人書》則是保祿宗徒為我們說到有關耶穌的祭獻，福音則是有關耶穌顯聖容的奧蹟，透過這項奧蹟而讓我們提前看到了耶穌的受難死亡和祂復活的光榮。

總之，這兩篇讀經和福音就是要激發起我們赤誠的熱心，為慶祝耶穌的巴斯卦奧蹟妥善預備，好能完成我們信仰中最深的盼望，期待能與耶穌一起出死入生。聖保祿宗徒在《斐理伯書》中就曾深切地表達過這樣的盼望與期許，他說他生命唯一的渴望和目的就是：「認識基督和祂復活的德能，並參與祂的苦難。」（斐3:10）是的，作為基督徒的我們，我們就是要在生活的各種境遇當中，不放棄任何去認識和體悟耶穌苦難和光榮雙重奧蹟的機會，並把我們各種境遇的生活結合在這雙重奧蹟當中，與祂一起經歷死亡，進入生命。

本主日的讀經一《創世紀》為我們敘述了亞巴郎的祭獻。天主要亞巴郎祭獻犧牲依撒格這個他所心愛的獨生子，這個曾讓他和他的妻子撒拉歡欣踴躍，並令整個以色列民族充滿希望的獨生子，在這個獨生子身上，天主曾預許要實現祂許給亞巴郎的諾言。然而，現在天主卻是要做父親的亞巴郎親手殺了這個獨生子，把他當作全燔祭獻給天主。這孩子原本是亞巴郎信德的豐碩果實，如今卻成了信德的艱難考驗。天主這項似乎違背祂自己許諾的困難要求，對亞巴郎來說實在難以理解，但亞巴郎仍然因循遵辦了，今天彌撒裡的「答唱詠」就道盡了亞巴郎他那充滿希望但卻又是相反希望的矛盾心情：「雖然我說過：我痛苦萬分，我仍然保持信心。」（詠114:10）

然而，天主雖然嚴厲，卻充滿仁慈；祂要求很高，卻滿帶寬容；祂否定，為的是使肯定變成可能。因此天主阻止了亞巴郎的祭獻行動，祂不願意依撒格成為犧牲，因為祂不要任何一個人陷入萬劫不復的死亡當中。天主憐惜了人的兒子，但為了我們人的得救，祂竟然連自己的獨生子也不顧惜，就如讀經二中聖保祿宗徒所說的：「祂沒有憐惜自己的兒子，反而為我們眾人把祂交出來。」所以亞巴郎的祭獻雖然沒有完成，但卻是成了天主無限祝福的源泉。天主不只祝福了亞巴郎和他的後裔，要使他後裔繁多，如天上的星辰，如海邊的沙粒，他的子孫也將佔領仇敵的城門；不止於此，這恩澤更要擴及天下萬民，地上萬民都要因他的後裔蒙受祝福，而我們也都毫不失落地成了這福澤的繼承者、分享人。

是的，就是從亞巴郎的祭獻到基督的祭獻，天主為我們揭示了這「祭獻」果實的豐富多產，同時也彰顯了天主祂那對我們無限的愛情。雖然我們不習慣將耶穌的祭獻奧蹟視作天父心中一個痛苦的祭獻，但天父為了我們的得救，祂做了自我的奉獻，將自己的獨生



子賜給了我們，因此天父的愛正是耶穌祭獻的真正根源，同時也在這祭獻中揭示了天父無比的慷慨。這方式雖然是痛苦的，但卻是最徹底的救贖方式，也讓我們能心悅誠服地信賴祂實在已經賜給了我們為得救贖所需要、所渴求的一切了，這就如聖保祿宗徒在《羅馬人書》中用他那歸依生命的親身經驗：「祂沒有憐惜自己的兒子，反而為我們眾人把祂交出來，難道不也把其他一切和祂一齊賜給我們嗎？」

然而，天主如此的無限愛情又豈是我們人有限的思維所能理解的？這樣的無限愛情只會在我們人有限的理解中產生矛盾與造成衝突。因此，在今天彌撒的福音中，伯多祿一方面承認耶穌是默西亞、永生天主之子，但另一方面當耶穌向門徒們說，祂必須上耶路撒冷去，要受許多痛苦，並將被殺，但第3天要復活時，這樣實踐無限愛情的方式在伯多祿的有限理解中畢竟還是產生了矛盾，所以，他挺身反對了這項預告。而就是在這無限與有限的衝突中，發生了今天福音裡所記載的有關耶穌顯聖容的事件。

在這個事件中，耶穌帶上3位祂所揀選的證人，第1位是宗徒之長，並將追隨耶穌十字架苦路的伯多祿；第2位是那將為福音身先士卒，灑下熱血的雅各伯；第3位則是耶穌最喜愛的門徒若望。耶穌向這3位宗徒顯聖容的目的，就是要鼓勵他們，為祂那才剛向他們預告並即將到來的苦難和死亡之路預作準備，以幫助他們戰勝背負十字架時的恐懼與不安，並提前向他們顯示祂復活的榮耀。

按照福音的記載，在那座據考證很可能是大博爾山的山巔上，耶穌的面容和衣服發出光芒，並有代表舊約法律的梅瑟和代表舊約先知的厄里亞顯現出來，談論有關「耶穌的去世，即祂在耶路撒冷必要完成的事。」是的，這幅光榮的景像必定令門徒們處在如真似幻當中，因為這幅畫面完全打破了門徒們在時空裡的觀念。這光榮的景像的確證實了伯多祿對耶穌作為「默西亞、永生天主之子」的宣認，所以他竟然以為耶穌光榮時刻現在就已經來臨，因此他向耶穌要

求說：「老師！我們在這裡真好！讓我們搭三個帳棚，一個為祢，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」原來伯多祿將這短暫的光榮誤認成永恆的榮耀。

然而，從天而降的聲音答覆了伯多祿的要求：「這是我的愛子，我所揀選的，你們要聽從祂。」這天父的聲音將伯多祿拉回到了耶穌和一切願意跟隨及聽從耶穌的人的使命裡，而耶穌默西亞的使命就是必須先經過苦難，並於極度受屈辱的景況下，被釘死在十字架上；但同時也要在圓滿榮耀的光輝裡，從死亡中復活。顯聖容則是讓我們預嘗耶穌復活的光榮，同時也向我們預告耶穌祂那原是代表失敗、絕望和死亡的十字架將轉化為勝利、希望和生命的記號，而所有願意聽從耶穌的人也都將經歷這轉化的歷程，並且活出這同一的生命道路。這是一條受苦的道路，但也是通往醫治的道路；這是一條流淚的道路，但也是一條從悲傷哭泣化為歡欣踴躍的道路；這是一條羞辱的道路，但也是一條彰顯天主大愛的道路；這是一條死亡之路，但卻也是通往復活生命的道路。

然而，為活出這十字架上的真理，我們必須聽從那自天而降的召喚，從我們的大博爾山走下來，走向我們自己的耶路撒冷，回到我們所生活的世界裡，在一個缺乏信德的世界裡活出這真理。而什麼是十字架上的真理？當耶穌站在比拉多面前受審時，彼拉多問祂：「祢做了什麼事呢？」耶穌回答祂說：「我的使命是為給真理作證，我為此而生，我也為此而來到世界上，凡屬於真理的必聽從我的聲音。」而耶穌所講論的真理就是祂與天父之間一種真實而親密的愛的關係，這關係也就是今天福音中天父自己所揭示的：「這是我的愛子，我所揀選的。」這樣一種親密的關係，這關係正是耶穌渴望我們領受並擁有的關係。然而，每當我們對這真理的渴望得到滿足時，我們就得以耶穌在十字架上的愛與寬恕隨時準備好讓這世界定我們的罪，把沉重的十字架加在我們身上，伯多祿、保祿、巴爾納博、雅各伯和安德肋，甚至耶穌的母親聖母瑪利亞，都有類似的遭遇，因為他們選擇在世界中聽從耶穌的聲音，活出十字架的真理。

改變耶穌容貌的那道光不僅照亮了苦難，也照亮了復活。盼望透過今天的感恩聖祭，耶穌也把我們每一位帶上大博爾山，並讓我們看見祂向我們顯現聖容，好使我們能夠經歷生命的頂峰經驗，就如同伯多祿、雅各伯和若望的大博爾山經驗一樣，他們看見耶穌顯聖容，就想永遠留住那蒙恩的一刻。同樣地，祈求天主也把這一刻頂峰經驗恩賜給我們，好教我們在具體的生活中，當感覺天主離我們很遠很遠，覺得似乎萬事皆虛無時，仍然可以回憶起這恩寵高峰的一刻。

當3位門徒與耶穌從恩寵的高峰下來之後，耶穌囑咐他們，非等人子從死者中復活後，不要將他們所見的告訴任何人。因為耶穌知道，除非門徒們的生命同祂的死亡與復活結合在一起，並與祂經驗過相同的逾越過程，同祂一起走過同一的生命道路，否則他們就不會有福音可以分享給人。果然，耶穌的囑咐只讓門徒們不解地彼此討論：「從死者中復活是什麼意思？」願在這四旬期裡，我們對「從死者中復活」這句話的了解都能愈來愈深刻，並深入到我們那因聖洗聖事而轉化的生命中。

最後，就讓我們感謝天主，感謝祂賜予我們耶穌顯聖容的恩寵，因為這恩寵能幫助我們在生活的光榮中看見祂，也能在生活的苦難中遇見祂。阿們！



# 乙年四旬期第三主日 潔淨聖殿

讀經一：出谷紀20:1-17

答唱詠：聖若望福音6:69；聖詠18:8-11

讀經二：聖保祿宗徒致格林多人前書1:22-25

福音：聖若望福音2:13-25

■文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

本主日讀經一《出谷紀》帶領我們回顧救恩歷史，天主藉著梅瑟而向祂的選民頒布了十誡。這十誡乃是整個舊約法律的中心，把以色列人的宗教信仰和道德生活緊密地編織在一起，而織成一匹擺脫罪惡奴役，並通往自由的美麗生命錦繡。是的，天主不僅以大能的行動，讓天主子民從埃及專制統治的奴役中解放，祂更是以十誡的教誨，而讓他們從心靈的桎梏中獲得釋放，並得以邁向自由的道路。天主的解放行動和十誡頒布令救援的實效不只停留在出谷的那一刻，更是持續展現在不同時代的天主子民的生活當中。

因此，天主的這些話語同時也是一項盟約，是天主與我們說好的約定，約定我們如果準備好與祂連結，並且決志信靠祂，那麼祂就會帶領我們從罪惡的奴役之地出來，進入自由的國度；無怪乎，《天主教教理》直指十誡就是一條生命的道路。也因此，對十誡這十句話的實踐並非單純只是出於人理智上的考量，更有人在深刻經歷到天主的恩寵之後，一種心甘情願的具體回應。而以十誡的生活來回應天主恩寵的人，其結果就要像梅瑟一樣，當他手中拿著兩塊約版從立約的西乃山下來的時候，臉面因為同上主談過話而發出光芒（參閱出34:27-29），同樣地，天主也要在那些透過十誡約法的實踐，而與祂相遇的人身上，散發出天主的榮耀來。

然而，到了新約時代，天主子民原本那種「誠於中、形於外」的守法精神，卻慢慢地變成了形式主義，因而讓天主的榮耀蒙塵了，其連帶影響的就是造成信仰的衰弱。也因此，對天主的奉獻只是為了崇尚虛榮而去滿足法律的要求，卻是缺乏了內心的真誠，甚至使得那本該是最能表達天主子民對天主虔誠信仰的聖殿，也淪為司祭賺飽私囊、抽取暴利的商場。

怎麼說呢？在舊約時代，宗教、經濟和政治是彼此不能分割的整體，因此聖殿並不只是純宗教性的建築物，更是宗教、經濟和政治一體的中心。既然如此，聖殿外院設有賣牛、羊、鴿子的店舖，自然無須驚訝，甚至有其實際上的需要。試想想看，朝聖者如果由加里肋亞來到耶路撒冷，少說也要3、4天的路程，如果朝聖客所攜帶的為祭獻用的動物在路途中萬一有所損傷，或是到了聖殿才發現帶有殘疾，按照規定就不能祭獻給天主，那豈不是功虧一簣。此外，猶太人到聖殿行奉獻，按聖殿當局規定，獻金要用當時羅馬帝國流通的推羅銀幣（Tyrian shekel），因此，為使那些從各方各地來的朝聖客可以方便兌換銀幣，那麼在聖殿山擺設臨時兌換櫃台，也是合情合理的。

然而，在新約時代，這些由大司祭及其家族所掌控的買賣開始出現了嚴重弊端。大祭司位高權重，在耶路撒冷地區可說是一人之下，萬人之上，其權力只在羅馬總督之下。因此如果大祭司家族具有誠信，那麼這些為寡婦孤兒所寄存的金錢便得以善用，百姓也便可以無憂，但若是他們從中貪污、中飽私囊，那麼百姓也只能眼睜睜地接受敲詐，無奈地敢怒卻不敢言。事實上，有不少《聖經》以外的文獻都一再地向我們明示或暗示，當時有許多掌管聖殿買賣的大祭司家族，不但富裕，甚且腐敗、貪婪和暴力。

因此，當耶穌在聖殿的殿院裡所看到的不再是誠於中、形於外的虔敬態度，所聽到的不再是那發自心靈深處的新禱、讚頌之聲，滿目所見、滿耳所聞的卻是不公不義的嘈雜聲，甚至是伴隨著貪婪的叫賣吆喝聲時，便大發義怒，將那些商人由聖殿裡驅逐出去；這幅景象福音是這樣敘述的：「耶穌在聖殿的外院，看見有人在販賣牛、羊、鴿子，並坐著兌換銀錢，就用繩索做了一條鞭子，把眾人連羊帶牛，都從聖殿外院



裡趕出去。把兌換銀錢者的銀幣倒在地上，並推翻了他們的桌子；對賣鴿子的人說：『把這些東西搬出去，不要使我父的聖殿成為商場。』耶穌之所以如此，因為聖殿是祂天父的住所，是人與天主相遇的聖地，而大司祭竟然讓聖地變成了賊窩，以致耶穌大發義怒要為聖殿清場。

耶穌的義怒如同當頭棒喝一般，不只提醒了那個時代的人們，同時也要敲醒我們，讓我們認真地去面對十誡中的第一誡：「除我之外，你不可有別的神。」換句話說，就是不只要在言語上承認天主是唯一的天主，更要在生活的行動中棄絕一切虛假和偶像的敬拜。然而，在我們的生活中，我們卻是很容易屈服在各種偶像如：金錢、性愛、權力、嗜好、名牌等之下。我們常常讓這些事物在我們生命的排比順序裡，甚至比天主還要超前、更為重要。然而，耶穌的義怒向我們毫無妥協地顯示出，我們該斷然地改變我們的生命順位，讓生命順位重新洗牌，而把第一順位讓給天主。耶穌的這場義怒不僅是對我們個人在說話，同時也是對我們所屬的社會及整個人類團體在說話，祂醍醐灌頂地教導我們的社會及團體，應該要努力去尋求正義、和平與愛，否則我們就是在讓聖殿變成商場。

耶穌潔淨聖殿此一當頭棒喝的舉動果然激起了猶太人的質問：「祢顯什麼神蹟給我們看，證明祢有權作這些事呢？」面對耶穌權威的質疑，耶穌的回答是：「你們拆毀這座聖殿，我三天以內要把它重建起來。」在這與其說是「回答」，更好說是「宣告」，耶穌把自己視同聖殿，是天主在人間的永久住所。是的，耶穌就是那座祂自己所宣告將被拆毀，但要在3天內重建起來的聖殿，就是祂那死而復活的身體。在此，我們看到耶穌的這項宣告一方面宣告了舊約聖殿的毀滅，但另一方面也指出了新約聖殿將藉由祂的死亡與復活而復興。

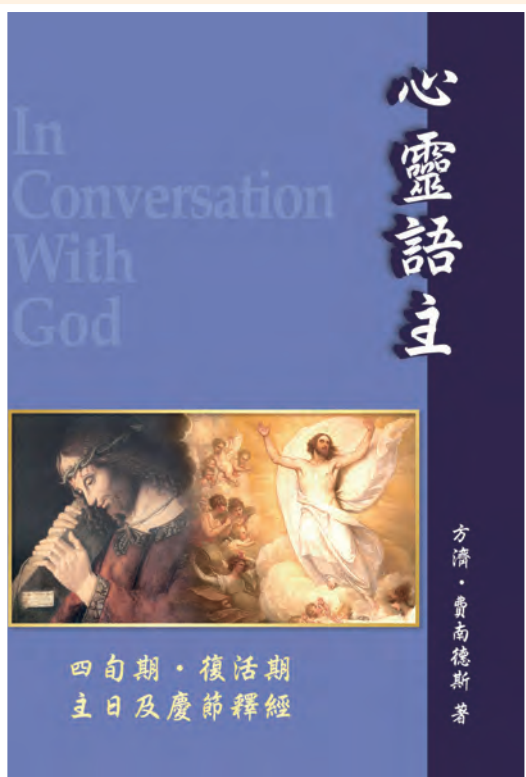
所以，當耶穌的門徒後來以親身生命去經驗到耶穌的死亡與復活，與耶穌一起走過逾越之路，進而親身經歷耶穌所預告的「你們拆毀這座聖殿，我三天以內要把它重建起來」的生命歷程之後，耶穌的苦難、死亡和復活便成了他們向世界宣講福音的核心。他們向世界宣告耶穌就是那位受苦，死亡，並在第3天復

活的主，因此在讀經二《格林多前書》中，聖保祿宗徒就這樣明白地對我們說：「猶太人要求的是神蹟，希臘人尋求的是智慧，而我們所宣講的卻是被釘在十字架上的基督。」的確，如果我們深信並且接受聖保祿的宣講，那麼我們在房間及客廳所懸掛，或是在頸項及手腕所配戴的十字架，就不再只是裝飾品，而將是我們整個生命徹底更新的記號，因為在十字架上的死亡已經改變了一切。然而，要全心相信並接受這宣講並不是件容易的事，就如聖保祿緊接著向我們說的：「這宣講為猶太人的確是絆腳石，為外邦人是愚妄。」其實為猶太人如此，為外邦人如此，為我們許多人來說，不也是如此嗎？人類對受苦和死亡最自然的反應就是避免它、逃避它、否認它、除掉它或置之不理，因為我們認為受苦和死亡擾亂了我們的生活規律，不屬於我們的生活，並且不該出現在我們的生活中，因此當我們遭受苦難，甚或面臨死亡的威脅時，我們總是感到意外、震驚、失望或忿忿不平。

過去有一段時期，我在醫院從事牧靈工作，常看到許多臨終病人在臨死前，身上仍插滿各式各樣維持最後一口氣息的管子，醫生、護士忙裡忙外，不惜任何的代價，要讓病人苟活下來，好像只有活下來，生命才是有意義的，因此把所有的注意力都放在如何使病人活著這件事情上，而沒有時間讓他好好地預備死亡，因為死亡不是我們所預期的，而代表了羞辱的十字架上的苦難和死亡，更是我們人性深處所刻意要迴避的，也因此它成了許多人的絆腳石，也被許多人認為是愚妄的。然而，耶穌對受苦和死亡卻有著不同的態度，這並不是說耶穌渴望受難和死亡，祂也不是把這些當成有價值的東西，而是不要去拒絕、迴避或隱藏它們，因此耶穌除了在今日的福音中宣告了祂的死亡之外，在福音的其他地方，祂也一再地向我們作了這項預告。

即使死亡有多麼黑暗、多麼不合理、多麼令人絕望、多麼令人訝異、多麼不適當，但耶穌接受它，為的是要從苦難和死亡之中尋索復活的生命，而耶穌已經完成了這偉大的神蹟和天主的智慧，並成了整個福音的核心。然而，這神蹟不是一般人所趨之若鶩的玄妙奇蹟，也不是一般人所鼓掌稱頌的高超哲理，這項神蹟和智慧乃是耶穌的苦難、死亡和復活。只有那些願意跟隨耶穌的人才能明白這偉大的神蹟和智慧，就如聖保祿所說的：「對那些蒙召的人，不論是猶太人或希臘人，基督卻是天主的大能和天主的智慧。」因此，凡願意來尋找天主的人，就當來到耶穌基督面前；凡願意認識天主的人，就當來認識耶穌基督；凡願意信靠天主的人，就當來相信耶穌基督；真正願意敬拜天主的人，就當來委身耶穌基督。

在四旬期的40天裡，讓我們這些自認為已經來到耶穌基督跟前、已經認識耶穌基督、並且已經信靠耶穌的基督徒，好好地反省一下，我們是否讓各種偶像、私欲、罪惡、冷漠等盤踞在我們的心頭，而讓我們這透過洗禮而已成為聖神宮殿的生命變成與魔鬼交易的商場或賊窩？讓我們祈求耶穌來聖潔我們，「趕出」我們的私慾，「倒出」我們的罪惡，「推翻」我們的偶像，「搬走」我們的冷漠，好讓祂在我們的生命內重建祂的聖殿。阿們！



# 心靈語主

■文/李親美(水滸聖小德蘭堂教友) 圖/香港清泉出版社

## 貼近主心的信仰生活指南

「那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的。」(路1:45)

們的心靈，去活出天主子女的面貌並為服務人群貢獻心力。

讓我們想一想：我對目前的信仰生活的品質滿意嗎？我是否有一顆火熱的心想要更進一步的找到精進的助力？我願意把每天最有價值的事一參與彌撒，擺在最優先的考量嗎？我願意花24分鐘的時間獻上一串玫瑰經給聖母嗎？如果還願意再花10分鐘的時間讀一篇《心靈語主》書中對主日或聖人慶節彌撒的釋經教導，那麼，將會有怎樣的提升呢？

我非常感謝主業團的成員推薦給我這套方濟·費南德斯神父所寫的靈修書籍——《心靈語主》，使我能在彌撒或退省之後，還能有特別的「家教」，再進一步更仔細的幫助我、指導我。

### 彌撒後的延伸進修

《心靈語主》(In Conversation With God) 這套書一共有9本，其中4本是1月至12月的聖人慶節釋經；3本是甲、乙、丙禮儀年的主日釋經；另外兩本是將臨期·聖誕期主日及慶節釋經和四旬期·復活期主日及慶節釋經。

作者方濟·費南德斯神父，生於西班牙，獲得羅馬天使大學教會法博士學位。他自1964年晉升為主業團的神父後，主要的牧靈工作是以大學生為主，所出版的這套《心靈語主》已售出200萬套，翻譯成各種語言；香港清泉出版社很高興能呈現此鉅作的中文版。

書的封頁簡介內容提到：人最高的渴望莫過於和耶穌談話一祈禱。此書幫助讀者虔敬的、有信心的祈禱。循著禮儀年的脈絡，供給許多實際的提示，使我們與天主和周遭人們的關係更為深厚，而藉由日常工作和家庭生活亦可改進我們的個性。作者大量的引用了歷代靈修教父的金句、精髓，為我們基督徒平日生活的各方面提供了豐富的默想題材。

四旬期已來臨，我很願意在四旬期為您介紹這套書籍，特以《四旬期·復活期主日及慶節釋經》這一本為例，略作說明：從聖灰瞻禮日、四旬期第一主日到第五主日、聖枝主日、聖週四到六，復活主日、復活期第二主日到第六主日、耶穌升天節；再從復活期第六週星期五開始「聖神十日敬禮」到聖神降臨的五旬節主日；一共27篇，每一篇有6-7頁的長度，除了一個主標題外，還有3個綱目來闡釋當日的彌撒經文，幫助信友在彌撒之後可以更仔細的沉思默想、融會吸收，並鍛鍊意志、付諸實行。

謹以第一篇〈四旬期——聖灰瞻禮〉為例，略作說明：其主標題是「皈依與悔改」，3個綱目是：「在四旬期勉力讓心靈皈依」，「補贖的行動——經常告解、克己、布施」，以及「四旬期是走近天主的時期」；神父引用了梵二大公會議《禮儀憲章》提醒我們「教會的禮儀不斷邀請我們淨化我們的靈魂，重新開始。」他提醒當天要反覆向天主呼求：「求祢給我再造一顆純潔的心，求祢使我心重獲堅固的精神。」為表達自己樂於改進的意願，神父也給我們一些具體可行的建議，例如：我們如何改善與家人相處的方式；在一天中，做些讓身邊的人生活得更愉快的事；我們不但可以

把這些當作小克己奉獻給天主，也能藉此使我們的工作更有效率……。

又如：生活井然有序、準時開始工作、工作專心認真，與他人相處時，我們也能找到很多克制自私心的機會，在我們所處的環境中，努力營造愉快的氣氛……。在這四旬期內，每天擬訂一份個人的克己計畫，把克己奉獻給天主。……如果我們時時刻刻緊靠基督，我們缺乏熱忱的徵兆就能輕易療癒，且能補充力量，戰勝那些單靠我們一己之力永遠無法克服的冷淡與缺點。……結尾處神父再苦口婆心的勸勉我們：要意識到耶穌基督正催促著我們……讓我們把四旬期轉化成改變與希望的時期罷！

書中每1篇的教導都如同茫茫俗世中的燈塔、路標和方向牌，照亮、指引著我們的心靈，可以幫助我們預備主的道路、修直祂的途徑，更加貼近聖心、將聖言銘刻於心內，反覆思索，以獲得力量，去活出愛的誠命，並因與主的密切結合而能結出果實。

### 結語

《心靈語主》的「語」字，是個動詞，是談話的意思。回想自己是以怎樣的心靈與主談話呢？小時候像孩子或微笑短暫相對、畫個十字聖號就跑開了，或沒頭沒腦的哭訴上好一陣子；稍長後，多會了一點懺悔、感恩、祈求、讚頌，雖然愛我們的主喜愛我們所有真心誠意的談話，但看了此書終於得以見識到與主談話、談心的精彩內容是怎樣的真實誠摯而豐盛了；感謝方濟·費南德斯神父用一套9本的篇幅來幫助我們教友加速進入與主更有會心的交談祈禱，並作為信仰之路上貼近主心的生活指南，以中悅主心、承行主旨。

心靈語主套書可在聖保祿書局購買  
或用電郵洽購：[spring1902@yahoo.com](mailto:spring1902@yahoo.com)

做為基督的信徒，彌撒是禮儀行為的極致，生活力量和恩寵的泉源；徐錦堯神父《正視人生的信仰》一書中說到：「信徒是在『禮儀』和『生活』的交替中成長起來的，因為生活是彌撒的基礎，彌撒則承擔了指導和推動生活的責任。」榮休教宗本篤十六世曾說：「既然我們已經接受了基督的真理，並承諾於祂，因此在我們所信仰的和所生活的之間，不可有隔離。」

如果除了主日，還能在慶節、紀念日或平日也去參與一台彌撒的話，那麼，我們生命的亮度和信仰生活的品質，將會受到怎樣的轉化呢？

彌撒中我們領受了聖言和聖體；彌撒後，怎樣保持醒寤祈禱？怎樣預備盛裝新酒的新皮囊？怎樣呈現《厄則克耳先知書》中上主所言：「我要賜給你們一顆新心，在你們五內放上一種新的精神……。」又怎樣去親近祂、熱愛祂，並因祂的光照，使我們的生活反映出祂的榮光？我們有幸成為天父的子女，每天理當如何晨昏定省來表達為人子女的孝心？並在教會大家庭中活出天主子女們生命的豐盛和多采多姿呢？

### 領洗半世紀的信仰生活反省

我很慚愧領洗已有50多年了，大半的時間都像一個被動學習的學生或是躲著父母偷閒的孩子，態度上來雜著不求甚解、敷衍了事、得過且過的心理，因此很長的一段時間，我總在彌撒中立下許多善志，努力想成為新造的人，可是一出了教堂的大門，竟然就那麼不費力的自動轉換，依然故我；所幸，天主憐憫我，在近30年來，幫助我把信仰與生活漸漸有一些連結的，主要有3個團體：嘉義民權路聖若望主教座堂的職青會、普世博愛運動和主業團。

這3年來，我有幸認識了主業團，這個團體幫助平信徒成為「充分活出洗禮聖召的使徒，在個人的家庭生活、職業、社會的職責中，尋找基督、找到基督、熱愛基督，並能夠自然而然地去宣講天主，將基督帶到所有人人性活動的高峰；將基督的精神融入在生命的每一時刻，將每一情況轉化為愛主的機會，並以喜悅及樸實的心為教會、教宗及所有人類服務……一個基督化的人，以溫馨單純的友誼幫助他的鄰人去接近耶穌。」〈摘錄自《平凡事務中的聖人——聖施禮華》〉；為了幫助平信友去達成在日常生活中藉由工作和職責追求聖德的目標，主業團在台北、台中、高雄舉辦每月1次的退省，以半天的時間，透過默想、談話、靈修閱讀、省察以及和好聖事，來充實、更新我







## 傳布福音者的腳步是多麼美麗啊!

■文／吳堅凌（天母天主堂慕道班講師）  
圖／吳長榮、劉東暉、陶家順、李昌宥

耶穌對他們說：「你們要去使萬民成為門徒，因父及子及聖神之名給他們授洗，教訓他們遵守我所吩咐你們的一切。」（瑪28:19-20）

每年我們天母天主堂新領洗教友在完成釋奧課程後，都會在主日彌撒後分享他們的歸依過程，印象特別深刻是一位新教友劉秉泉弟兄的見證：「我今年70幾歲，參加過好幾個畢業典禮，那些只是拿到學位或通過某一專業訓練課程，這一次可是一件大事情，是關於永生的大事，現在我有很深的使命感，以後也要幫忙讓更多的人和我一樣，也能參加慕道班領受入門三聖事。」這是何等的使命和氣魄。

### 教友應福傳才不致流於獨善其身

有人說：「如果你要信天主，就請到天主教會，如果你要傳福音，就請到基督教會。」這話讓我想到五股老本堂牛志儀神長在彌撒講道時的真知灼見：「絕大多數的天主教友對福傳的態度幾乎都是獨善其身。」

數年前，我曾以台北市聖家堂為例，來研究「台灣天主教堂區的發展」做為我在宗研所進修的碩士論文，在問卷調查中發現7成的聖家堂教友未曾帶領過望教友領洗，而未曾擔任過代父母的教友也高達7成以上，這個數字顯示，只有30%的教友真正參與過教會福傳的角色。

回想我自己的信仰歷程不也是如此？國小一年級領洗，隨同母親的帶領，本分地做個主日教友，到五年級為了準備初中聯考就成了聖誕教友，只參加子夜彌撒；在那「萬般皆下品，唯有讀書高」的年代，直到高中都是聖誕教友；還好念大學時，被學長到宿舍一間一間敲門，邀請參加天主教大專同學會，開始參加每周定期的讀經分享，才又回到每主日參與彌撒；大學畢業、預官役、結婚、生子，夫婦倆一起回到堂口，慢慢走入一位福傳教友的成長生涯。

### 陪伴孩子主日學到成為主日學老師

1989年暑假，聯合堂區（士林、天母、石牌、社子和蘭雅）由鄭文卿神父開辦主日學，孩子們參加暑期班，我們也受邀成為助教，當時懵懵懂懂完全沒有經驗，就和一些年輕夫婦跟著遣使會神父、仁愛會修女學習。後來，本堂由李麗雯與許平和2位在大學任教的老師揭開主日學序幕，1992年堂區有了傳教員，我們一起參加教理推廣組及牧靈中心課程，經由系統的培育（兒童要理、青年要理、成人要理），伴隨孩子成長，一路從主日學、青年會到慕道班要理講師。

### 神父需要教友一起發展成人慕道班

一直以來，本堂對望教友的要理講授，均採「一對一」的方式，但文雅德神父和傳教員深覺一對一在團體互動及教友陪伴上多顯不足，於1999年，非常有前瞻性的成立了「成人慕道班」；萬事起頭難，慕道友從哪裡來？初期授課，有一次竟創下4位講師服務1位慕道者的記錄，但這都不減所有講師備課的熱情，於此同時我們也開始接受夜間神學課程；2003年傳教員慧文姊妹退休時，在她10年的努力下，本堂師資、教材、培訓、招生已一應俱全。後來，慕道班除第一代講

師少彬、堅凌、金誠、慧文、妹鳳、緯芳外，陸續加入的有麥嘉麗修女、新的傳教員冀英姊妹，以及教友講師群國強、長榮、富祥、光宇、復聖、競成、盟麗、妙瓊、致蓮、心茹等，2008年，文雅德神父廣邀這些弟兄姊妹，整整1年的嚴謹備課、試教、檢討，我們看到弟兄姊妹在宣講、見證、祈禱、製作投影片，甚至點心的供應上，成為福傳新兵，真是充分展現基督肢體內不同神恩的多元性、豐富性！慕道班迄今已19個年頭，從草創期的黑板授課，到E化的教學，在在都是要把福音傳出去，但是要傳給誰？人從那裡來？我們開始蘊釀「福傳大會」。

### 教友同心展開福傳大會結豐富果實

2008年，天主教會展開一系列的慶祝活動，至盼打開福傳瓶頸，期望2009年「慶祝天主教在台灣傳福音150周年」的盛大慶典中，能有1萬5千人領洗進教，成為新教友；本堂師資齊備，萬鼓待鳴，但是，「新教友從哪來？」「從慕道班！」「那慕道班的人又從哪來？」針對這個議題，《羅馬書》第10章說得極為真切：「從未聽到祂，又怎能信祂呢？沒有宣講者，又怎能聽到呢？若沒有奉派遣，怎能去宣講呢？正如經上所記載的：『傳佈福音者的腳步是多麼美麗啊！』」於是，本堂神父與慕道班講師們做出了這樣的結論：需要辦一個Big Meeting！於焉「福傳大會」揭開了籌備的序幕。

感佩本堂文雅德神父、郭潔麟神父這些年來，在福傳與牧靈上面的前瞻性，也要感謝當年傳協會長妙瓊姊妹、前會長國強，與本堂一群埋頭苦幹的弟兄姊妹們，不只悉心募集、包裝150份福傳資料袋（福傳小卡、生命相對論光碟、礦泉水、筆記簿、原子筆、問卷），還包了整輛外賣餐車，供應大會豐富午餐；附帶一提的是，家中一雙尚在研究所就學的兒女錄製了神父、修女及60位本堂教友的信仰見證，剪輯成4部微電影，穿插在大會中放映；更謝謝仁愛會、聖家會、苕林及深坑隱修會、聖母軍的代禱，以及本堂連續2周12小時的明供聖體，也因著這些祈禱善工，讓本堂教友「1領1」的威力勢不可當，其中一對退休夫婦偉綱婉玉，當天帶來了10位平日吟詩品茗的好友，福傳怎麼傳啊？就是「先友後傳」啊！

大會前夕，莫拉颱風過境，前一天仍是讓人憂慮的疾風勁雨，但當日卻奇蹟轉晴，9時不到就看到一群群扶老攜幼的人潮湧進聖堂大院，這不由得讓我們讚美天主，「祂將水包裹在濃雲中，祂一嘯氣，天氣晴朗。」感謝7位傑出的宣講者——全家歸主的吳長榮、莊鼎儀夫妻、被奇蹟治癒的李作栖牙醫、中年信主的何思慎、王采教授、皈依佛門的尼姑卻成為被主召叫的杜金換修女、遠從印尼來到台灣的谷聲野神父，他們動人的生命分享，以及李國強、張光宇2位弟兄的生動主持，加上青年會載歌載舞的敬拜讚美等等，都是貫穿大會的精氣神髓；當天共有100位教友和100位望教友參加，結束時，我們收到70份問卷，經過聯絡，有

30位願意慕道，2009年的復活節，有17位弟兄姊妹接受了入門三聖事，感謝天主，在往後的數年，本堂都能維持穩定的領洗人數。

### 平信徒需要培育了解福傳的重要性

台灣莘莘學子有9年的義務教育，在天主教會中，一位新教友必須接受多少年的「義務教育」才算合格呢？任何一家公司企業，對於新進員工都會安排職前訓練或是每月、每季的在職訓練；同樣的，如果一位教友僅有主日學、青年會或是成人的慕道課程，領洗後平日沒有研讀《聖經》，又如何能領略「你們要去使萬民成為門徒」的神聖性？若沒有接受持續的牧靈課程，在每主日彌撒後神父派遣「你們去傳福音吧！」的同時，我們更如何能真正意識到福傳是教會的本質，是每位教友不二的使命呢？

所以，平信徒的培育不只重要，而且是勢在必行。然而，論福傳經驗及信仰培育，在一些穩定成長的基督新教中，常可從他們的紮實的訓練中看到令人欣羨的果實。

### 基督教的紮實福傳作為我們可參考

前些年，和內人在中興新村巧遇基督新教的近千位青年，分乘多輛遊覽車從全省各地來接受冬季訓練，會場內人手一本《聖經》，井然有序的報到、就位，開始3天的課程；另一次，我們走訪了東門教會的盧俊義牧師，那天也一起參加牧師的兩小時的《聖經》課程，原來他們的教友每周「必須」參加兩小時的《聖經》課程，而且每周都要考試，也要背誦《聖經》經文。

當天早上約有100位退休人士，帶著老花眼鏡，手拿放大鏡，跟著盧牧師逐行逐字的學習《出谷紀》，下課後，這些老學生，依序到櫃檯購買盧牧師指定的參考書——古倫神父的《活出十誡的新自由》、《擁抱老人生活》，那真是令人動容的畫面；據我所知，晚上還有同樣人數的《聖經》課程是為上班人士及青年學生所開，另外，兒童主日學的《聖經》背誦更是老師們教學的重要評量，因著背誦，讓《聖經》內化、深化每一個孩童的純淨心靈，如《希伯來書》說的：「天主的話是有效力的，是生活的，它可穿透你的靈魂和神魂。」前幾年，老舊的東門教會重建，在仁愛路的重要衢道上所需的上億經費，完全靠著信友們同心齊力的慷慨奉獻，真是「好樹結好果子」，這些都得力於持之以恆的紮實訓練，讓信友們爛熟《聖經》，並落實《聖經》上的教導；新大樓除了保持禮拜堂的宏偉，值得一提的是現代化的大小教室就有數十來間。

伯多祿宗徒說：「除祂以外，別無救援，因為在天上地下人間，沒有賜下別的名字，使我們賴以得救的。」那麼我們如何還能與外教朋友模糊的回答：「宗教都是勸人為善，萬教歸宗嘛！」民間信仰的「善」是勸人悔改的「善」，但是，基督信仰的「善」，不只是勸人悔改的「善」，也是唯一赦罪的「善」，那是兼「善」天下的普世救恩，更是放諸四海而皆準的永生大事，保祿宗徒說：「我若不傳福音就有禍了。」多麼鏗鏘有力，看來我們去兼善天下的福傳之路，還正待起步。



# 少子化嚴重，怎麼辦？

■文／彭歌（作家）

今年對台灣來說，有特別重大的意義。據國家發展委員會宣布，預見今年65歲以上的銀髮族，將超過台灣人口的百分之14，從而進入高齡社會。該會推估，台灣現有人口2300多萬，但到了2054年將跌破2000萬人。也就是說，36年以後，會減少300萬人。

另一方面，少子化的現象益形嚴重。2017年新生兒出生為19萬3844人，低落到20萬之下，許多專家都認為高齡化、少子化和人口長期下降，不僅是社會經濟問題，而且將影響到國家安全。

中國人傳統觀念：「多福多壽多男子」，是一般人的夢想。多子多孫、五世同堂，不僅顯示這個家族繁榮昌盛，而且是厚德載福，天人同慶。近幾年的少子化，可說是一股逆流。論其原因，都怪到經濟衰退，立業猶不能成家，何況許多青年找不到頭路，不敢結婚，更不敢生兒育女。

這話說得有理，但並非精準。回想1950年代，日子過得更苦，國民平均所得不過幾百美元，但從來沒有少子化的憂慮。那年頭，每年要增加1個高雄市的人口（當年約35萬人）。農村復興委員會主委蔣夢麟因而大聲疾呼：「殺了我的頭，我也要主張計畫家庭」。計畫家庭的重點，就是節制生育，怕生得太多。那些年，台灣是「地無一寸荒，人無一個閒」。現在，國人自己的失業率在百分之4以上，每年卻要進口外勞60多萬。

政府無論多麼「萬能」，管不了百姓閨房以內的事。當年那樣窮苦，禁不住父母生孩子。為什麼今天的青年視婚姻為畏途，把生兒育女看作是「不堪承受之重」？

一個國家有多少資源，供養多少人口，是計算得出來的，人增加的越多，每個人分配的自然就越少。政治學上列出主權、人民、領土為立國的基本要素，各國都把人口多寡視為國力強弱的指標，其實未必正確。人口億萬卻得不到良好周到的管、教、養、衛，失學、失業、難得溫飽，天天還要呼

吸有毒的空氣，人多又有何用處？

我認為，少子化是一種隱性的公民投票。大家看不出希望，不敢想未來是什麼樣子，乾脆就不結婚，不要孩子，說得嚴重一點：這簡直是慢性的民族自殺。由少子化到無子化，由高齡到超高齡，「小國寡民」的安樂日子，春秋戰國時代已經不容易，何況核武時代的今天？

更何況我們台灣有悠久的歷史傳承，有特殊的戰略地位，陣勢擺在那兒，就是想要退而求其「小國寡民」，也不可能。少子化是病態，不是常態。

「窈窕淑女，君子好逑」，兩情相悅，乃人性中極美的一部分；結婚是小家庭的開端，生兒育女則是延續未來的生命。天主教教義中就十分重視婚姻和生育的意義。

惟有不斷添注民族的新血輪，才能調劑超高齡的趨勢。然而，少子化的成因如此複雜，政府能否解決問題，大家恐怕都難予以肯定評價吧！

人解決不了的難題，讓我們祈求天主的啟示吧！



## 天主的大藥房 | 聖賀德佳的療癒花園 杏仁果

■文·圖片提供／王真心（輔仁大學老師）

新春之際，我們介紹一下大家過年時，坐在電視機前或團聚聊天，大多數家庭會食用的杏仁果零嘴，聖賀德佳對杏仁果有什麼的描述呢？他們有什麼功效？

首先，我們先介紹一下杏仁樹，它的高度約4至5米，與李樹、櫻桃樹以及桃樹等同屬薔薇科樹種。杏樹，是從移植到南歐的樹木，在德國，也因杏樹的美麗花朵可供觀賞而被廣泛栽種，但它在惡劣的環境下卻無法結出果實。

在聖賀德佳的「天主的大藥房」中所提到的杏樹使用部位是杏仁果，收成期約在夏天，杏仁樹十分溫暖，內含濕氣，它的樹皮、樹葉以及汁液無法入藥，因為它所有的能量都藏在果實內。

賀德佳的醫藥書如此記載：「如果有人感到頭腦呆滯、臉部氣色差，因此而患頭痛，此人經常食用杏樹果實內的核仁，核仁將為他補腦，讓他氣色變好，杏仁果的好汁液以及好暖意，帶給大腦健康，帶給臉部美麗的色澤。如果有人肺部虛

弱，而且肝臟受損，經常吃生或煮熟的杏仁果仁，就會帶給他肺部力量，因為它們不會讓人體過濕或過燥，而是使人變得強壯。」

### 適應症

肺部疾病（肺結核）、肺氣腫、肺炎、肝病、脂肪肝、頭部供血有障礙時的營養品、腦部缺乏營養、注意力不集中、學習困難、頭痛、疲勞

### 食譜：杏仁果

我們可以生吃杏仁果或將它煮熟後食用，當杏仁煮熟後，棕色的殼可以很容易地被剝開，小孩以及老人喜歡吃已經去殼的杏仁果。我們也可以將杏仁果磨成粉（100g）加入蜂蜜（500g）當中，做成杏仁蜂蜜膏，可以每天使用它塗抹在麵包上。

### 小撇步

營養的杏仁果可以幫我們取代電視機前的零食喔！例如：馬鈴薯片、花生米等等。



## 天真信賴

孩童的特性是單純、信賴，尤其未受太多的限制與約束之前，更是純真，對外界的事物充滿好奇；對於想去做的事，想接近的人，就以直覺的喜好去接觸，孩童單純地讓人羨慕！幼兒的心思清純，尚未受到人情世故的薰染，才能在心靈上享受安寧。

聖女小德蘭在答覆人們對她的「神嬰小道」提出的問題時說：「它是童稚靈修的方法，是全心的信賴和交託。」

「上主，我的心靈不知驕傲蠻橫，我的眼目不知高視逞能；偉大驚人的事，我不想幹；超過能力的事，我不想辦；我只願我的心靈得享安寧，像斷乳的幼兒在母親的懷抱中，我願我的心靈在我內，與那幼兒相同。」

（《聖詠》131:1-2）

又說：「要謙卑自下，就是自承一無是處，如同幼兒在各方面仰仗慈父一樣，也不必為犯錯而過分心焦。再有，就是不奢想富足，不為任何事憂心。」（上智文化出版，《赤子心孺慕情——小德蘭的福傳靈修》，頁50）

神嬰小道與這篇《聖詠》131篇的渴盼有異曲同工之妙，重點都是要仰賴上主，全心信賴與交託，不為任何事物憂心；相信上主會為我們安排前程，耶穌

是道路、真理及生命，全心仰望，平心生活，靜心走在天主帶領的道路上，就是行走一條單純的生命軌跡，請聖女小德蘭為我們祈求這份單純的心思，得享在天父大愛中的寧靜和安詳。

為此，請念一遍〈天主經〉、〈聖母經〉、〈聖三光榮頌〉，求主垂聽我禱。

歡迎大家上「小德蘭福傳之友」網站，悅讀訊息，一起作福傳：

<http://thelittleflower1873.blogspot.com/>

■小德蘭福傳之友網站



## 他們的聲音傳遍普世

■文·圖／呂玉貞  
(正心中學生命教育教師)

喜聞加爾默羅聖衣會要在嘉義大林沙崙建院，會院主保與大德蘭革新修會後首座修院同，取名「聖若瑟隱修院」；沙崙則是嘉義教區首座聖堂所在地，這應是天主祝福的組合。

「隱修會」是一個不太容易讓世人時常想起的地方，因為他們太沉默。

偏偏她們透過祈禱與著作，影響力無邊無際。

她們悠遊於靜默中，但聲音卻傳遍普世。

聖師小德蘭足不出戶，卻成了傳教區主保。

天主自有祂的方式，讓世人認識、了解她們，且領受協助與提昇。

### 邂逅

5年前的夏天，我在靜山避靜時，偶然在中廊擺售聖書的桌上，發現幾本聖師十字若望及大德蘭的書，出靜時買了幾本帶回，沒想到自此在生活中有了一個新的向度，很難描述那是怎樣的經驗，簡單的說，就是：「喜歡，受益」。

自此欲罷不能，陸續上網補購了加爾默羅聖衣會為紀念會母大德蘭誕生500周年，費時30年翻譯的一系列聖師十字若望及大德蘭的靈修鉅著及相關書籍，到目前為止，已在星火文化出版了10餘冊。

2015年暑假去法國短期進修，在完全沒規畫的狀況下，意外地與在地的兩位朋友硬擠出4天時間，去了一趟西班牙亞味拉、奧爾巴與塞谷維亞朝聖，行囊中就帶著大德蘭的《心靈城堡》和十字若望嫡傳弟子英國會士依恩·瑪寶的《天主的撞擊》中譯本。這一年正是加爾默羅聖衣會紀念聖師大德蘭誕生500周年的禧年。同年的最後一天，任職的學校因校慶補假一天，利用這個意外的假日，我首次拜訪聖女大德蘭在台灣的女兒們——芎林加爾默羅聖衣會的修女。

回首前塵，看似一連串的意外促成了一個聯結。但在天主內凡事都有意義，一切都是祝福，沒有意外。

### 曠野

「曠野」是他一手打造的莊園名稱。

他，是個隱沒的石板技藝家，總是安靜的一錘一鎚劈開巨石，再鑿成大小符合心中尺寸的石塊、石板，而後再搭配花、草、樹、池排列組成他想要的造景。

「曠野」就是他的手工藝品，是他的家，也是他與許多好朋友、有緣人分享的莊園。有空時他會應懂得欣賞他的人邀請，幫人設計庭園、社區造景。

認識他已超過30年，對他最深刻的印象是他對信仰的真誠。30幾年來，每隔一段或長或短的時間再見到他，從他的談話分享間，總可感受到他與天主的關係



又不同了，我感覺得到，他是越來越自在了——自己自在，也給人自在。不同於早年的他，對人總有那麼一點「恨鐵不成鋼」的急躁。

今年7月，同事們選擇了「曠野」舉辦了一場餐會，在夕陽餘輝中，就在他庭園內享用女主人精心烹煮的時蔬山禽，幸福至極。餐畢與他道別時，他分享了最近的信仰心得說：「我找到一位神師了。」這是非常私密的事，我不好往下問，只是「喔」一聲表示聽到了。

「是十字若望！」隨後他說的這幾個字，確實引起了我的好奇。

「我看了十字若望的《愛的活焰》，很有共鳴。」一如往常，他率直的說。

因時間的關係，我只留了一句「以後再談」就走了。此後，我總沒忘記想找個時間好好與他聊聊。再見到他的時候，是在3個多月之後。

就坐在他的院子裡的石椅上，他在石桌上攤開《愛的活焰》，我發現，他在書中畫了許多筆直雙槓的重點，書中夾了許多紙條，他隨手拿了幾張念出聲來，是他一筆一畫書寫的金句，他的字很工整漂亮。

400多年前西班牙的靈修大師十字若望，在台灣的嘉義山區，有了一位質樸的弟子，他用鑿開巨石的手，寫下「他的神師」的教導。

隨後，他領我去觀賞他的「曠野」。其中的每個景都是有故事的：有棵樹叫「謙卑」、有個景就叫「創世紀」，有一區叫「舊約」，有一區叫「新約」，矗立在新舊約之間的是一尊雪白的聖母像……走過園中比真人大些的聖家像，他帶我去看他每天祈禱的地方，那是一塊劈開未經雕琢的石板，面對著的是一片空曠的山林。

回程中，我問他：「曠野」這名字是怎麼來的？「是隱修會的修女取的。」「那裡的隱修會？」「芎林。」

是怎麼樣的機緣？讓生活於格窗內的隱修女有緣為嘉義教區內的一處山園命名？這當然又是一個見證上主奇妙作為的故事。

### 真相

他，是一位物理教師。

他喜歡他教的科目，而且是真心喜愛這門窮究事物真相的學問，沒課的時候總是看著相關的書，「大學時選了這科系之後，就覺得自己是在修行。」他說。

他，也是我學校讀書會的伙伴。

這是個每星期聚會一次的小團體，由於伙伴們同質性高，聚會容易，有時難免淪為吃吃喝喝、談天說地美其名為「讀《生活》這本大書」的境地，還好，這個讀書會有個小書櫃，大家可以把要跟別人分享的書放到裡面，以補不足。

去年，我放了1本十字若望的《二個心靈的黑夜》到書櫃裡，至於為什麼是放這本書？理由很簡單，只是因為當時這書我有二本。

有一天，我看到物理老師正在閱讀這本書。

「怎樣？看得下去嗎？這是400多年前一位西班牙靈修大師的著作。」

「一看就知道是個大師！」

以後在讀書會的分享中，他總會適時引用十字若望的觀點，他從不認為這是一本難讀的書，在他看來生活本該這樣，十字若望不過是道出真相。

雖然，他還不是基督徒。

### 靜默

這是另一個讀書會的經驗。

這個讀書會的成員來自天南地北4個縣市，職業涵蓋公、教、警商、醫。由於分布實在太廣，所以總是兩三個月才能聚會一次，就因為聚會不易，所以大家很珍惜相聚分享的日子。

分享的方式是由成員輪流選書、主持。有一次輪到我選書時，我選了林保寶先生編著的《用靜默擁抱世界》，副題是「加爾默羅隱修生活的真諦」，我向伙伴們解釋選讀這本書的理由：「想讓大家見識一個從來沒想過的生活方式」，其實，我心裡還隱藏著一個理由，那就是，我很好奇這群在各行各業衝鋒陷陣，而且都有亮麗成就的人，他們會對對隱修生活有什麼看法？他們也都各自懷著不同的好奇心上網購書。

幾個月後再聚的分享，果然是豐富極了，每個人看到的重點都不盡相同，有人著重於保拉姆姆與奚淞的對談、有人驚訝於「靜默12級」的深奧、有人特別偏愛書頁中隱修女所繪可愛有趣卻又富深意的插圖……大家坦言這樣的生活很難想像，但是沒有例外的是，每個人對「靜默」開始有不一樣的思考，有人甚至考慮在忙碌生活中安排一段「靜默」的時間。「靜默」成了當日的主題。對這群大多在職場上負有決策重任的人來說，是拓展了一個新的可能、不同的選擇。

### 共襄盛舉

關於加爾默羅聖衣會即將興建的新會院，據報導，她們希望「這座新隱修院能在2019年春季完工，因此誠懇請求幫助。」

隱修女們謹守會母大德蘭的教導：「把這份掛心交託給推動萬有的主，因為祂是金錢和賺錢者的主，由於祂的命令，我們來到這裡，祂的話是真實的，不會過去。」（《靈心城堡》2·2）

誠心祝禱聖若瑟隱修院「在天主和人的恩愛上，漸漸地增長。」（路2:52）

捐款方式：郵政劃撥或銀行支票

郵政劃撥、銀行支票受款戶名：財團法人天主教聖衣會

劃撥帳號——芎林修院：05414285

深坑修院：18931306

傳真號碼——芎林修院：03-5921534

深坑修院：02-26628692

※所有捐款均可開立正式收據 請註明「為嘉義修院興建基金」

# 日本秋田流淚聖母

■文·圖片提供／劉鍾秀（北投高隆邦堂教友）

## 朝聖的觸動



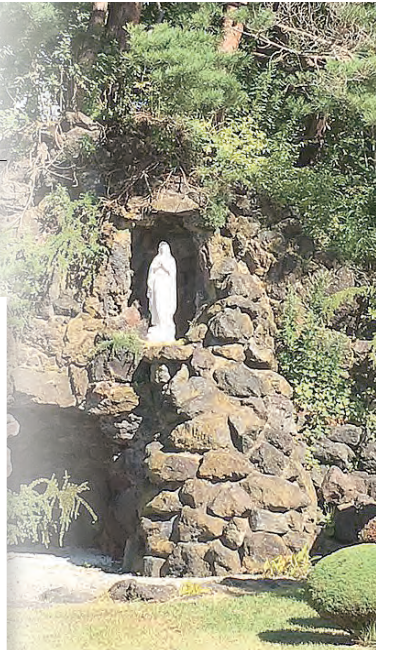
▲弘前天主堂內的永援聖母



▲美麗的日本秋田朝聖地



▲狄剛總主教與鄭嘉老師在秋田聖母像前合影



▲函館最老的女子修道院

北教區第四鐸區已有4年沒有安排神父們出國朝聖，經過大家的討論，決定去日本秋田流淚聖母朝聖。這也是大家期待已久，非常渴望去的朝聖地。可惜，遣使會正巧11月份安排神父們前往以色列朝聖，所以這次參加的神父只有總神師文雅德神父和北投堂的朴圭雨兩位神父。榮休狄剛總主教是臨時在最後一個星期加入我們朝聖的行列。

2017年9月4日至9月8日5天的朝聖，總共28人參與，其中有夫妻檔、母子檔、姊妹檔及好友檔，使得這個團充滿了喜樂與愛的交流。特別值得一提的是康伯鑫弟兄陪伴他88歲的母親，天母堂的梁國常弟兄一路照顧文神父，蔡德生、曾俊傑及蕭仁和弟兄輪流照顧狄總主教，張天麗姊妹陪伴兩年前車禍受傷的張汝新姊妹，在內融樂一堂，大家都是天主的好兒女。

9月4日一大早天還未亮，我們搭乘虎航前往函館。函館是日本鎖國250年後初次向外開放的港口。下機後到「函館朝市」傳統海鮮市場選擇自己喜愛的海鮮品嚐，這些都是道地的日本小吃。導遊請我們品嚐了當地的烤玉米和水蜜桃，及特有的牛奶霜淇淋，真是可口。下午到有140年歷史木造的元町天主教堂，參加朝聖旅程中的第1台的彌撒。此堂與長崎的大埔天主堂齊名，並列為日本最古老的教堂。彌撒後，我們乘纜車登上函館山頂，飽覽美麗的函館風光，在此大家彼此照相留影，心靈感覺無限的舒暢。

第2天早上搭乘今年3月26日才新建完工的「北海道新幹線」到青森，這是蘋果、山藥和馬鈴薯盛產的日本知名物產地。參觀了法國歐風式城堡庭園女子修道院，日本第一家也是最古老的修道院，於1898年法國派八名修女來此傳福音。晚上在十和田莊洗溫泉，大家穿著日本合服一起享用懷石料理。

第3天，我們在弘前天主堂彌撒，裡面的彩繪玻璃是從荷蘭製造以船運到此堂。在十和田湖遊船，並在日本岩手縣田澤湖畔欣賞美景和用餐。

第4天朝聖是重頭戲，我們到秋田流淚聖母（Our Lady of Akita）朝聖地，參與彌撒並在此向聖母讚頌，感恩，求恩，求赦罪。每位教友都在彌撒前辦和好聖事，念玫



▲江綺雯爵士與弘前天主堂本堂神父合影  
▶日本秋田聖母朝聖地留影



瑰經，並在彌撒中領聖體，獲得了全大赦。秋田聖母的源起，是因1973年6月在秋田一個小村莊的「聖體奉仕會」，一位為主度奉獻生活的笹川（Sasagawa），打開聖體龕時，有一強光射出，照到整個教堂內，連續三天。她經歷許多次的奇蹟發生，天使告訴她要在玫瑰經每端後加念〈法蒂瑪聖母祈禱文〉。護守天使顯現在她的病房時，Sasagawa的左手出現十字架形狀的傷口並流血。

1973年9月23日小堂內聖母像的手和腳冒汗，雙眼充滿淚水，香甜芬芳的味道充滿小堂，天使告知Sasagawa，耶穌是「真實地」臨在聖體中。1973年到1981年之間，木製的聖母像流淚101次。經過11年調查，若望伊騰主教承認這是一個奇蹟，因相關單位化驗此淚水證實為人類的眼淚。聖母流淚有重要訊息：「以純潔的心向天主祈禱，因為世界腐化，自我為中心，只有祈禱。如果人不悔改，火會從天降下以為懲罰。每天念玫瑰經為主教和神父祈禱，魔鬼滲透到教會，彼此攻擊，使的神職人員很多離開教會。教友要勇敢向神

職人員直言，他們如果罪惡繼續下去，不會有救贖，一定要祈禱並做補贖。」

離開秋田聖母朝聖地，我們下午到狹鼻溪泛舟，還有船夫邊划邊唱著日本民歌〈追分歌〉。最後一天在日本三大景之一的松島遊船，這是由260個大小島嶼所組成，海岸兩旁蒼松成林，有如置身在蓬萊仙境。我們也前往仙台宮城縣護國神社參觀和去五大堂的千年堂宇，讓人發之古幽情。

這5天朝聖，3位神長輪流為我們主持彌撒，他們都為台灣和日本的教會發展祈禱。朴神父希望大家連續5個月首周六參加聖母聖心彌撒，辦和好聖事，領聖體並默想15分鐘聖母的嘉言善行。狄總主教在兩次的彌撒中一再語重心長的勸勉我們，他要我們常常意識到自己是罪人，願意認罪悔改。St. Augustin說：「上主可憐我們，我們所聽到的聖言應去實行。聽是種子，實踐是種子的果子。」不要白白的進聖堂，以聽到的道理為滿足。St. Paul也說我們的得救是出於恩寵，人不可自誇。狄總

主教常常看電視「好消息」節目，要我們學習新教的傳教方式，在本堂組成基本信仰團體，小組長要培育他們，與他們保持聯絡，關懷他們。就如聖雅各所說：「沒有行動的信仰是死的。」我們從受洗成為基督徒，再而成為使徒和門徒，如此我們每個人都應把真理分享給別人，成為捕人的漁夫，划向深處。

聖母為了規勸人的罪過，在各地顯現，她格外受到天主的降福，使世人對她的稱讚不覺於耳。這趟朝聖讓我們學習聖母的自我謙下，因為我們知道：「上主高舉人也貶抑人，上主使人死也使人活。」人有何可高傲之處？唯有仰望上主，謙虛為懷，行走在上主的道路上，才能爭取到永生。感謝天主及聖母的陪伴，使我們一路平安，恩寵滿滿。



▲日本青森十和田溫泉會館合影



▲狄總主教與文雅德神父合影



▲比利時教會在1931年迎接南懷義神父的遺體抵達比利時



▲早期西灣子教友村 ▶早期老虎溝教堂內的南懷義神父之墓



# 紀念聖母聖心會會祖

文／韓德力神父 圖／聖母聖心會

## 南懷義神父逝世150周年

南懷義神父1823年在比利時安特衛普 (Antwerp) 出生，1847年晉鐸為教區神父，幾年後在馬林 (Malines) 的小修院擔任院長，後來於1853年在比利時軍校擔任校牧。在37歲時，他開始想成為一位傳教士。他覺得自己應該為貧苦與窮人、特別是中國的孤兒做更多的事情。

南懷義神父即使受到許多阻撓也不受任何影響，於1865年12月，他只帶了4名同伴到達中國的西灣子 (張家口北部崇禮縣)。聖母聖心會 (CICM) 受教廷的邀請，接續遣使會對內蒙古的傳教使命；南懷義神父是這項使命的領導。西灣子村是有1000名天主教徒的小村落，也是當時內蒙古天主教會活動的中心。自18世紀以來，在北京遭受迫害而逃離的基督徒已經在西灣子找到避難所。而到了19世紀，西灣子已經成為華北地區最重要、最繁榮的天主教傳教地。

在他們抵達西灣子後，雖然他們還不熟悉漢語，但南懷義神父和他的同伴們卻立即開始為窮人和貧困者服務，管理孤兒院、學校以及小修院，且他們得到了薛瑪竇神父、張雅各和其他中國神父的幫助。他們仍然面臨很多困難，兩年後，先驅者4位聖母聖心會神父們的其中一位，死於傷寒疾病，而南懷義神父在內蒙古東部 (熱河) 的下廟溝，也是在照顧生病的基督徒時罹患疾病。

在1868年2月，南懷義神父在300公里外的東蒙古承德附近的老虎溝，進行了第1次長期的傳教訪問。就如同內蒙古中部的西灣子一樣，18世紀時期，老虎溝也成為逃避迫害的基督徒之避難所。1844年，遣使會的會長孟振生主教在那裡買了一塊地，從那時候起，在老虎溝有一個教堂和一群教友團體。

南懷義神父坐在馬車進行他的首次長途傳教訪視時，冒著攝氏零下25度的嚴寒天氣、崎嶇的地形、結冰的道路和可怕的泥濘。他離開西灣子時身體健康，但11天後 (不是原先計畫的6天)，他到達老虎溝時生



▲台北總教區狄剛總主教 (左) 和中國瀋陽教區主教金沛獻在比利時司各特的南懷義神父靈柩前合照

病了。他患了斑疹傷寒病，教友們看到他的情況非常危急，他們照顧他，也派出1位傳訊者通知附近的神父。老虎溝以北400公里苦立圖教區的張敬秀神父，騎著馬在4天後抵達，正好及時為他施行終傳聖事。南懷義神父於1869年2月23日的主日英年早逝，享年才45歲，是在中國只有停留27個月的傳教士。

南懷義神父被埋葬在老虎溝的老教堂內。1931年，他的遺體被帶回比利時，並從安特衛普港莊嚴地帶到了聖母聖心會的母院祖庭——布魯塞爾安德肋區的司

各特 (Scheut)。在那裡，直至今日仍常有來自中國的朝聖者來探訪。

會祖的早逝，對年輕的聖母聖心會是一個可怕的挫折。儘管如此，聖母聖心會傳教士還是勇敢地繼續著會祖南懷義神父和4位先驅們創立的使命。在接下來的幾年裡直到1948年，總共有679位聖母聖心會傳教士承襲著會祖南懷義神父的腳步來到中國。他們在整個華北地區開展福傳工作：東蒙古 (熱河省)，中蒙古 (西灣子)，南蒙古 (綏遠、寧夏)，大同、甘肅、青海、新疆。在一些非常落後的地區，聖母聖心會傳教士傳播福音和設立數百所小學、許多中學，甚至一所師範學校。他們在呼和浩特設立一所公教醫院，並開設許多位於當地的診所。他們最重要的貢獻，是施行多項的農業計畫項目，促進這些地區的發展。他們利用黃河的水澆灌數千公頃的土地，讓當地農民開墾土地。而其中有幾位傳教士也自我教育，成為蒙古族語言和蒙古文化研究的專家。

南懷義神父雖然未被宣聖，但是聖母聖心會自成立以來的迅速發展，是他的愛與服務之見證、以及聖神在他內的靈感與力量。現今華北地區的主教、神父和教友們，也秉承著相同的精神，持續著一樣的服務，而聖母聖心會傳教士，和在魯汶與台灣的南懷仁基金會，也仍然與他們團結在一起。我們本著聖母聖心會座右銘「一心一德」的精神，共同紀念會祖南懷義神父。



▲早期老虎溝教堂與教友

### 紀念聖母聖心會會祖 南懷義神父逝世 150 週年

## 「懷仁叢書」優惠 85 折

歡迎洽購：02-2314-9631  
台北南懷仁研究中心  
中華南懷仁文化交流協會



▲聞道出版社社長費格德神父極力推薦周曉青副教授所製作的《以色列嬉遊記聖地風情》DVD。

▲周曉青副教授在天主教聯展攤位接受記者聯訪，不少粉絲買他的《以色列嬉遊記聖地風情》DVD，排隊請求簽名。

▲周曉青副教授與神長及媒體工作者合影  
▶周曉青副教授暢談以色列民族兒童教育的重要性。

## 周曉青副教授以色列古國的重生講座摘要 兒童的教育方法影響一生

文·圖/姜捷

台北國際書展第2天下午，周曉青副教授在紅沙龍主講「以色列古國的誕生」，周副教授選擇赴以色列留學深造，並在當地生活了十幾年，之後又為真理電台錄製《以色列嬉遊記聖地風情》DVD，對以色列可說是瞭若指掌，他開場就表明：「我們中國是有五千多年文化的大國，目前世界上只有兩個國家的古文明能被保存下來，一個是中國，另外一個就是猶太人的文化。」

住在台灣的我們所遇到的問題，與以色列遇到的問題非常相似；以色列在強權之下想盡辦法生存下來，在二次世界大戰之前，世界上約有900多萬猶太人，經過希特勒的屠殺迫害，只剩300萬人，分散在世界各地。

這300萬人如何復興自己的祖國呢？復興的方法就是周副教授所講的主題——教育；猶太人怎樣教育小孩子呢？我們可以看到在主日全家十分慎重地戴著帽子，穿著黑色的歐洲貴族正式的傳統服裝一起上教堂，因為他們從小就把孩子以大人的穿著來裝扮，對教育從來不馬虎。

周副教授舉出近代歷史上影響人類思想最重要的3個人，第1位是提出「相對論」的科學家愛因斯坦，第2位是能解析夢境的心理學大師佛洛伊德，第3位則是以共產主義影響了蘇聯、中國大陸、北韓等國家的馬克思，他們3位思想家都是猶太人；更有甚者，在諾貝爾獎設立107年以來，頒發了800多位各個領域的諾貝爾獎得主，以色列人就佔了百分之22，而猶太人的人口卻只佔世界的0.3%而已。為什麼以色列人這麼聰明？滅了好幾次國，還是能活起來，原因之

一就是因為他們的教育方法和態度，在以色列的文化中，有一個極特別的讀書方法，就是讀經，並且從《聖經》裡，整理出一個多達613條的《塔木德》，約有200多件事是可做的，400多件事不可以做，完整地規範了所有生活，包括逢年過節與喜慶、紀念日，如何耕種，如何收成，如何處理家務，有糾紛如何解決，聖殿的規定要嚴格遵守……等等生活規範，全部來自《聖經》的教導。

然而，《聖經》是3000年前的聖言，對2000年的人來說已有1000年的差距，過去的教導如何適合於現今通用呢？就像我們讀中國的四書五經，能否把2000多年前孔子講的話運用到現在生活上呢？當然會有困難，解決困難的方法就是他們有一位導師（拉比）來解釋律法條文，研究希伯來文的《聖經》，一般我們講到研究《聖經》一定是神哲學家或聖職人員、傳教師，但以色列人不同，他們從孩子上幼稚園，3歲就開始研究《聖經》，不但是讀經，還要與導師面對面地討論，甚至還有辯論；導師有時還會故意犯一些邏輯上的錯誤，要小孩子找到，他們大概從4歲開始就辛苦地上學，在1個課室裡有1位老師，大概30多位學生，一起研究《聖經》，認真地師生互動；孩子得在經文裡，找到過去2000年裡對於某一法條在各個時代不同的看法，朗誦後要記下來，為什麼這條要這麼想，為什麼要做這樣的決定，要處理什麼問題？老師不給答案，孩子得自己先去感受，朗誦再背誦記下來，和同伴或和老師來辯論所讀的內容，內化、深化、活化地讀《聖經》，這樣的教育讓孩子們有獨立的思考。

《聖經》曾記載，耶穌12歲在聖殿裡面講道，當時，大家都覺得很驚奇！《聖經》裡所描述的眾人皆驚奇，並不是因為祂在12歲那麼小的年齡就會講道，因為在猶太人的社會裡，小孩都被訓練得可以辯證講演，只不過，小耶穌講得非常好，出乎一般人所意料，與耶穌對話的經師們和聽到耶穌講道的眾人都覺得「啊，這個孩子為什麼講得這麼好？」可見得小耶穌自小就接受了傳統猶太人的教育方法，而祂的鞠養之父聖若瑟謹守傳統的教育方法來教導小耶穌，也是聖家活出信仰的圖像。周副教授也舉例說，約在50年前，他的一位好友到了12歲成年禮，就可以不要老師的幫忙，自己寫出一個相當有論點的好文章，現場演講，驚艷全場，現在，這個孩子已經是羅馬知名的大法官了。

如何訓練一個12歲的小朋友，能有條有理地和大人討論一個問題，不出於他的想像力，而是首先他要熟記對方所講的話，會把別人講的話重覆一次，再作整理歸納，把他所理解的意思重新組合起來，再說出自己的見解，以色列人教導童的方法就已經是臨近我們的大學導師制度，而猶太人在兩千年就已經這麼做了。猶太人的教育是在閱讀時，就要把自己的見解講出來，把別人的想法也講出來，加以整合，言之有物；這是以色列民族所謂的導師制度。他們經常做這種訓練；所以年輕學子在讀書時，不須作狡辯，而是能夠全盤消化，能夠強記，強記的方法不是背誦出來，而是能引用自如，整合成自己的見解，這就是猶太人的教育之道。

馬克思的祖先14代都是聖經學者，



▲周曉青副教授在國際書展紅沙龍的講座擠滿了人潮，個個獲益良多。

馬克思的思想在他的傳統或是DNA裡就有猶太人自修的方法；愛因斯坦的學說，或是佛洛伊德的心理學，也用到這種求學之道；周副教授感慨於我們中國人善於背誦去考試，找到正確答案就拿到滿分，報紙所報導的是有多少學生拿高分，多少學生可以進醫學系而引以為榮，然而，以色列人不在分數上求榮耀，他們是為讀書而讀書，一生的目標就是研究《聖經》，為了尋找真理，努力以赴，這是猶太人讀書做人最高的理想。

多年以前，有部很紅的電影《屋頂上的提琴手》，影片中有一句名言：「如果我是有錢人，我就可以什麼事都不用做了，我整天都可以在家裡讀《聖經》。」由此可知，讀經，尋找天主的國，是猶太人讀書尋索真理的最高境界。他們這麼做的原因，是因為上主召選了以色列人作為選民，選民必須遵守天主的誡命，《聖經》記下這些條件，這使他們得到自由，以色列人的生活目標不像中國人所追求的「齊家、治國、平天下」，他們根本不準備要平天下，他們知道自己並沒有天下可以平，他們也不追求作高官或武士，因為武士必須要自己的領主宣誓效忠；對猶太人來說，他們願意完全地投入完全的時間在研究《聖經》裡，他們有動力源源不絕地維持下去，也深深地影響他們的一生。

## 2018聖體大會薪火延續·聖體敬禮研習高雄場

# 高雄教區聖體敬禮薪火相傳

文／曾婉玲 圖／潘志鵬



▲全心、全靈、全意、全力的明供聖體  
▲羅鳳蘋分享在台北聖家堂推廣敬禮聖體的實際行動



▲潘家駿神父走下祭台為每個人行聖體降福，大家都感動不已！

主教團禮儀委員會聖體敬禮推廣組，為讓教友更認識、更熱愛耶穌聖體，特地邀請優秀的講師團，從主曆2016年9月24日起，歷經1年4個月，在台灣7個教區各舉辦1場「聖體大會薪火延續」與慈悲耶穌同行、聆聽及交談培訓課程。第7場也是最後一場及參加培訓人數最多的「聖體大會薪火延續」，歡喜於1月20日，在高雄教區屏東武潭「無染原罪聖母堂」隆重舉行，高雄教區協辦，近400人參加包括20位神長和修女。

### 認識聖體敬禮

上午10時，第1堂課「認識聖體敬禮」由高雄教區大家長劉振忠總主教擔綱，要在短短45分鐘的1堂課裡，講如此深奧的道理意義非常不容易。感恩聖事起源：福音記載是由耶穌所建立。劉總主教深入淺出地講解認識感恩聖事與聖體敬禮、明供聖體與朝拜聖體、舊約時代用牛羊的血祭獻、新約時代耶穌以自己祭獻，以及初期教會擘餅禮，到目前的領聖體禮，豐富的内容讓人捨不得鐘響下課。

### 明供聖體布置與安排

第2堂課由潘家駿神父主講「明供聖體禮儀空間的佈置與禮儀空間的安排」，課程在超有群眾魅力的吳令芳姊妹，以活潑韻律帶動唱〈讚美之泉〉，讓學員滿臉喜悅地上重要的一課。潘神父首先因用聖畢奧神父的祈禱文為開場：「彌撒結束後，我留下來向耶穌感恩，耶穌就是我心上的樂園，就是我心上的君王……，耶穌的心與我的心完全融合在一起，不再是兩顆跳動的心，而是一顆心……。」

潘神父談彌撒中4個標記，並強調：「聖體敬禮與彌撒不是兩件事，彌撒中真正的主祭就是耶穌基督！」又在說明布置明供聖體時，該避免和注意的細節，且

簡易明瞭說明「明供、敬拜、降福、請回」等明供聖體和聖體降福的4個基本禮儀，大家還是一樣捨不得下課，覺得每堂豐富課程的時間都太短了。

### 明供聖體時，我要做什麼？

第3堂課由張文福神父主講「明供聖體時，我要做什麼？」課程正逢午休時間，上課前，邀請武潭天主堂幾位姊妹一起，以〈一切歌頌讚美〉等幾首帶動唱，喚醒吃飽喝足睡神纏繞的學員，讓大家蛻變成神采奕奕，可以耳聰目明地聆聽需要思考的這堂課程。

張神父在課程前，意外先邀請劉總主教上台，請大家一起為2006年1月6日就任高雄教區主教唱〈生日快樂〉歌，在喜樂的氣氛中展開課程。張神父叮嚀大家明供聖體時要「全心、全靈、全意、全力」，從奉獻時間給耶穌、融入於生活中、如何面對靜默、與耶穌相遇等4個主題切入課程，並講解如何讓自己的感覺、視覺、聽覺、嗅覺與主同心同體。

### 明供聖體 & 聖體降福

上完3堂課程後，接著是由潘家駿神父親自主禮莊嚴隆重的「明供聖體&聖體降福」，有些學員紅了眼眶，因為感受到聖體光內的耶穌基督，是真正臨在的基督，看到為祭祀天父、代人贖罪、受盡恥辱犧牲自我的耶穌。

### 推廣聖體敬禮的分享

第4堂課為羅鳳蘋姊妹的「教友如何與神父合作推動聖體敬禮」及朱永庭姊妹的「如何邀請年輕人來明供聖體」。羅姊妹以清晰的口語：「拿出行動，不要只祈禱」震撼地開場！她首先是依靠聖母瑪利亞無玷聖心的引領、積極籌備方案、尋求傳協會協助與同意、尊重堂區神父的支持後，再讓大家明瞭如何推動聖體

敬禮，呼籲「祈禱或運作」之步驟缺一不可。

朱永庭姊妹的「如何邀請年輕人來明供聖體」，她以年輕人的方式，用保祿宣傳福音和伯多祿建立教會的精神，讓年輕人可以在醒悟和祈禱中明供聖體。

### 高雄教區對聖體敬禮的重視

高雄教區近來在主教的帶領下，逐漸重視朝拜聖體，各堂區於每年四旬期第三主日的周五至周六響應教宗邀請「奉獻24小時給天主」，基督聖體聖血節推動執行「連續40小時聖體敬禮」，此次聖體敬禮研習會更是大力動員教友參加，喜見近400位教友將會場塞爆。

此次研習最令人欣喜的是看到南松山天主堂成立的「大博爾青年團」，在兩位青年的見證分享中也看到教會的希望。教會青年普遍對於靈修活動興趣缺缺，每周參與彌撒也以中老年人占大多數，荷蘭於2017年2月統計18歲至25歲的天主教青年每周進堂人數比例只有6%，台灣教會應該也相差不遠。希望此次的研習與見證分享，能觸動在場青年人渴望在聖體前與主相遇，成為主有用的肢體。

值此台灣教會普遍老化與衰退之際，重視聖體敬禮，引導教友朝拜聖體，更深感其重要性。例如高雄耶穌聖名堂在副主教黃忠偉神父的帶領下，近年增加每月第一個周二晚上守聖時朝拜聖體，每年持續推動四旬期守「時間齋」，將大家最寶貴的「時間」奉獻給天主，鼓勵教友每周至少來聖堂朝拜聖體1小時，以及每年舉辦「福傳九日敬禮」，引導教友來聖堂在聖體前為福傳工作祈禱，可以看到參與的教友其生活充滿平安喜樂及其信仰的成長，耶穌聖名堂福傳工作在天主恩寵助佑下，每年帶領20-30位慕道者或新生兒領洗，加入教會大家庭，這跟朝拜聖體的推動密不可分。

### 為薪火延續繼續努力

下午4時30分，在依依不捨的氣氛中圓滿結束一整天的感動，這是值得讓人放下一天的工作，前來參加的培訓，大家在滿滿收穫中留下大合照，帶著使命回到本堂，繼續為宣揚「聖體大會薪火延續」而努力，相信此次研習會的參與者都能更深入了解聖體敬禮的寶貴，更加親近聖體，成為我們生活行動的重要依靠。感謝天主！

